

OBSAH

	Strana
Úvod	
1. Smysly koně	5
2. Psychické vlastnosti koně	7
3. Zásady zacházení s koňmi	11
4. Ošetřování koní	14
4. 1. Ošetření koně před a po ježdění	15
4. 2. Ošetřování kopyt koně	15
4. 3. Úprava hřívý a ohonu	16
4. 4. Mytí koně	17
5. Základy podkovářství	18
6. Základní krajiny těla koně	20
7. Mechanika pohybu koně	21
8. Výstroj jezdeckého koně	25
9. Postrojování koní	29
9. 1. Nauzdění a nasedání	29
9. 2. Oduzdění a odsedání	31
10. Ošetřování a údržba postrojů	32
11. Psychické a fyzické požadavky na jezdce	33
11. 1. Psychické vlastnosti jezdce	33
11. 2. Fyzické vlastnosti jezdce	33
12. Úbor jezdce	35
12. 1. Oblečení pro jezdecký výcvik nebo vyjížděky do terénu	36
12. 2. Úbor pro skokové soutěže	36
12. 3. Úbor pro drezúrní soutěže	36
13. Nasedání a sesedání	37
13. 1. Nasednutí	37
13. 2. Naskakování	37

13. 3. Nasednutí s pomocí	37
13. 4. Naskočení stylem "indián"	38
13. 5. Sesedání	38
13. 6. Seskočení	38
14. Sed jezdce	39
14. 1. Sed jezdce na stojícím koni a v kroku	39
14. 2. Sed jezdce v lehkém klusu	40
14. 3. Sed jezdce v pracovním klusu a pracovním cvalu	41
14. 4. Lehký (stehnový) sed	41
15. Pomůcky jezdce	42
15. 1. Pomůcky působením hmotnosti těla (sedem)	42
15. 2. Pomůcky holeněmi	43
15. 3. Pomůcky otěžemi	43
15. 4. Vedlejší pomůcky	43
16. Využití pomůcek	45
17. Základní výcvik jezdce	51
17. 1. Výcvik jezdce	51
17. 2. Výcvikový prostor	54
18. Cviky na koni	56
19. Lonžování	58
20. Obecná pravidla ježdění na jízdárně	60
21. Jízda na jízdárně a povelová technika	61
21. 1. Jízdárna a označení drezúrního obdélníku (základní pojmy)	61
21. 2. Jízdárenské cviky	62
22. Zásady ježdění v terénu	65
23. Požadavky na výběr koně	69
23. 1. Výběr koně pro výcvik začátečníků	69
23. 2. Výběr drezúrního koně	70
23. 3. Výběr skokového koně	70
23. 4. Výběr koně pro soutěže všestrannosti	71
23. 5. Výběr koně pro turistické ježdění	71

24. Drezurní soutěže	73
25. Skokové soutěže	77
26. Identifikace koně	79
27. Organizace jezdeckého sportu v České republice	81
28. Základní pojmy v jezdeckví	84
29. Podmínky pro získání jezdecké licence-zkouška základního výchviku jezdce	90
30. Seznam použité literatury	