

# Obsah

<b>Vytvořte si svůj vlastní rodokmen</b> . . . . .	9
<i>Co vám může pomoci</i> . . . . .	11
<i>Jak číst tuto knihu</i> . . . . .	12
<i>Jak začít</i> . . . . .	15
<i>Chodící archiv</i> . . . . .	15
<i>Co potom</i> . . . . .	17
<i>Když si každý pamatuje něco jiného</i> . . . . .	19
<i>Jsou různé pravdy</i> . . . . .	20
<i>Důvěra přichází s časem</i> . . . . .	22
<i>Jak naložit s pravdou</i> . . . . .	23
<i>Jména a historky</i> . . . . .	24
<i>Matrika povzbudí fantazii</i> . . . . .	26
<i>Malá kartotéka</i> . . . . .	27
<i>Co s nevlastními příbuznými</i> . . . . .	31
<i>Kukaččí mláďata aneb geny versus memy</i> . . . . .	32
<i>Jak se připravit na rozhovor</i> . . . . .	34
<i>Co zjišťovat o svých předcích</i> . . . . .	37
<i>Učebnice dějepisu pomohou</i> . . . . .	39
<i>Na co byste se mohli zaměřit v jednotlivých fázích života</i> . . . . .	40
<b>Milníky na cestě životem</b> . . . . .	43
1. Narodit se . . . . .	45
2. Já na bráchu, ségra na mě . . . . .	48
3. Vstup do dospělosti . . . . .	50
4. Volba partnera . . . . .	53
5. Proměna ženy v matku . . . . .	56
6. Zaměstnání a odpočinek . . . . .	59

7. Přátelé a nepřátelé . . . . .	62
8. Nemoc a smrt . . . . .	65
Další fáze – vytvořit z informací příběhy . . . . .	68
Psát příběhy o všech předcích? . . . . .	71
A co dál? . . . . .	73
Čím začít . . . . .	75
<b>Využijte léčivou moc svého rodokmenu . . . . .</b>	<b>79</b>
Zděděné potíže . . . . .	79
Druhá možnost je srovnávání . . . . .	81
Třetí cestou nás mohou vést naše pocity . . . . .	83
Co vlastně léčí? . . . . .	85
Klientem se stává váš předek . . . . .	88
Poselství . . . . .	89
Vzor . . . . .	91
Rozhovory s těmi, kdo už nežijí . . . . .	93
Setkání ve snu . . . . .	95
Protiklady se přitahují . . . . .	97
Volba jména je magie . . . . .	99
Pohádky jako dědictví . . . . .	102
Kde vyrůstali vaši rodiče a prarodiče? . . . . .	104
Hřbitove, hřbitove, zahrado zelená . . . . .	106
Hovořit s mrtvými . . . . .	108
Co čekáte, to se stane . . . . .	110
Závazek předávaný po generace . . . . .	113
Kouzlo rituálu . . . . .	115
Čas je nejlepší lékař . . . . .	117
Važte si jich . . . . .	119
Kameny aneb jak vyrobit mapu svého rodu trochu jinak . . . . .	122
Co by se stalo, kdyby . . . . .	124

Kouzlo obrazů . . . . .	126
Nemusíte být jako vaši rodiče . . . . .	128
Můj rodný dům . . . . .	129
Věci, které jste zdělili . . . . .	131
Poklad vzpomínek . . . . .	133
Nejste na to sami . . . . .	135
1. Rodina . . . . .	136
2. Kolem vás je spousta lidí . . . . .	138
3. I ostatní chtějí změnit svůj osud . . . . .	140
<b>Co všechno můžete najít . . . . .</b>	<b>143</b>
Co nám patří . . . . .	144
Dědictví . . . . .	146
Konflikty . . . . .	148
Zločin a trest . . . . .	151
O čem se nemluví . . . . .	154
Když smrt přijde příliš brzy . . . . .	156
A co zdraví? . . . . .	158
Vážíte si práce? . . . . .	160
Věřte nebo ne . . . . .	163
Proč Sněhurka musela odejít . . . . .	164
<b>Co předáte dál . . . . .</b>	<b>167</b>
Co podniknout se svými zjištěními . . . . .	167
Obtížný úkol . . . . .	168
Na konci . . . . .	170
Co si o vás budou vyprávět . . . . .	173
Jak budou žít ti po vás . . . . .	175
Čeho se v životě nejvíc bojíte . . . . .	177
Ideální život . . . . .	179

Trocha radosti aneb zkuste být na chvíli sudičkou . . . . .	180
Děláte stále stejné chyby? . . . . .	183
Svoboda nemusí být snadná . . . . .	185
Klíč je v úctě a v soucitu . . . . .	187
Tajemství na závěr . . . . .	189