

# Obsah

<b>Seznam zkratk</b> . . . . .	<b>9</b>
<b>1. Historie a současnost oboru veřejné zdravotnictví</b> . . . . .	<b>10</b>
1.1 Veřejné zdravotnictví v Rakousku-Uhersku . . . . .	10
1.2 Veřejné zdravotnictví za první republiky (1918–1938) . . . . .	11
1.3 Veřejné zdravotnictví v letech 1948–1989 . . . . .	12
1.4 Veřejné zdravotnictví po roce 1989 a v současnosti . . . . .	13
<b>2. Zdraví a jeho determinanty, životní styl, rizikové a protektivní faktory</b> . 16	<b>16</b>
2.1 Zdraví . . . . .	16
2.2 Faktory ovlivňující zdraví – determinanty zdraví . . . . .	16
2.3 Životní styl a jeho faktory . . . . .	17
2.3.1 Vnější faktory životního stylu . . . . .	17
2.3.2 Vnitřní faktory životního stylu . . . . .	19
2.4 Zdravý způsob života . . . . .	19
2.5 Rizikové faktory životního stylu (syndrom rizikového chování) . . . . .	20
2.5.1 Rizikový faktor: nezdravá výživa . . . . .	20
2.5.2 Rizikový faktor: nedostatečná pohybová aktivita . . . . .	32
2.5.3 Rizikový faktor: kuřáctví (problematika závislosti na tabáku) . . . . .	35
2.5.4 Rizikový faktor: nadměrná konzumace alkoholických nápojů (problematika závislosti na alkoholu) . . . . .	40
2.5.5 Rizikový faktor: užívání nelegálních návykových látek, gambling a netolismus (problematika závislosti na nelegálních drogách, gamblingu a netolismu) . . . . .	44
2.5.6 Rizikový faktor: stres . . . . .	55
2.5.7 Rizikové sexuální chování . . . . .	57
2.5.8 Úrazy . . . . .	59
<b>3. Systémy financování péče o zdraví – systém léčebně preventivní péče a jeho financování v ČR, výdaje na zdravotnictví</b> . . . . .	<b>63</b>
3.1 Základní modely zdravotnických systémů. . . . .	64
3.1.1 Státní zdravotnictví . . . . .	64
3.1.2 Zdravotnické systémy založené na pojištění . . . . .	65
3.2 Systém léčebně preventivní péče a jeho financování v České republice . . . . .	67

3.3	Druhy zdravotní péče . . . . .	69
3.4	Práva účastníka veřejného zdravotního pojištění . . . . .	72
3.5	Současné trendy v péči o zdraví v rámci veřejného zdravotnictví . . . . .	73
3.6	Výdaje na zdravotnictví . . . . .	73
<b>4.</b>	<b>Národní zdravotnický informační systém (NZIS), národní zdravotnické programy . . . . .</b>	<b>75</b>
4.1	Národní zdravotnický informační systém (NZIS) . . . . .	75
4.2	Národní zdravotnické programy . . . . .	76
4.2.1	Národní kardiovaskulární program . . . . .	76
4.2.2	Národní onkologický program . . . . .	76
4.2.3	Národní diabetologický program . . . . .	77
<b>5.</b>	<b>WHO a podpora veřejného zdraví, strategické dokumenty a komunitní projekty na podporu veřejného zdraví . . . . .</b>	<b>78</b>
5.1	Vznik a struktura Světové zdravotnické organizace (WHO) . . . . .	78
5.2	WHO a podpora veřejného zdraví . . . . .	79
5.3	Strategické dokumenty WHO pro podporu veřejného zdraví. . . . .	80
5.4	Komunitní projekty WHO pro podporu veřejného zdraví . . . . .	81
5.4.1	Podnik podporující zdraví . . . . .	81
5.4.2	Škola podporující zdraví a Mateřská škola podporující zdraví . . . . .	81
5.4.3	Zdravá města. . . . .	82
5.4.4	Města přátelská seniorům . . . . .	82
5.4.5	Bezpečná komunita . . . . .	83
5.4.6	Bezpečná škola . . . . .	83
5.4.7	Zdraví podporující nemocnice (Zdravá nemocnice) . . . . .	84
5.4.8	Škola přátelská dětem (projekt UNICEF). . . . .	84
<b>6.</b>	<b>EU a podpora veřejného zdraví, strategické cíle EU v oblasti veřejného zdravotnictví . . . . .</b>	<b>86</b>
6.1	Programy pro zdraví EU . . . . .	86
6.2	Strategické cíle EU v oblasti veřejného zdravotnictví . . . . .	88
6.2.1	Cíl 1: Podpora dobrého zdravotního stavu ve stárnoucí Evropě . . . . .	88

6.2.2	Cíl 2: Ochrana občanů před zdravotními hrozbami . . . . .	89
6.2.3	Cíl 3: Podpora dynamických zdravotních systémů a nových technologií . . . . .	89
<b>7.</b>	<b>Zdravotní politika a strategie podpory veřejného zdraví v České republice . . . . .</b>	<b>91</b>
7.1	Národní zdravotní politika . . . . .	92
7.2	Legislativa a strategické dokumenty pro oblast ochrany a podpory veřejného zdraví v ČR . . . . .	93
7.2.1	Zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví . . . . .	93
7.2.2	Dlouhodobý program zlepšování zdravotního stavu populace ČR – Zdraví pro všechny v 21. století (Zdraví 21) . . . . .	93
7.2.3	Zdraví 2020 a národní akční plány . . . . .	93
7.2.4	Národní akční plán podporující pozitivní stárnutí . . . . .	97
7.2.5	Národní akční plán prevence dětských úrazů . . . . .	98
7.2.6	Národní akční plán na zvýšení proočkovanosti proti sezónní chřipce . . . . .	98
7.2.7	Akční plán realizace Národní strategie protidrogové politiky pro oblast nelegálních návykových látek . . . . .	98
7.2.8	Národní program řešení problematiky HIV/AIDS . . . . .	98
7.2.9	Národní strategie bezpečnosti silničního provozu a její akční plán . . . . .	98
7.2.10	Zdraví 2030 . . . . .	99
7.3	Financování aktivit na podporu veřejného zdraví . . . . .	101
<b>8.</b>	<b>Zdravotní stav populace České republiky, studie zdravotního stavu . . . . .</b>	<b>103</b>
8.1	Statistické proměnné (ukazatele hodnocení zdravotního stavu) . . . . .	103
8.1.1	Střední délka života při narození (naděje dožití) . . . . .	103
8.1.2	Zdravá délka života . . . . .	104
8.2	Zdravotní stav populace České republiky . . . . .	104
8.3	Studie zdravotního stavu populace . . . . .	107
8.3.1	Šetření EHIS . . . . .	107
8.3.2	Šetření EHES . . . . .	107
8.4	Monitoring zdraví a životního prostředí . . . . .	108
8.5	Biologický monitoring . . . . .	108

<b>9. Zdravotní gramotnost . . . . .</b>	<b>110</b>
<b>10. Výchova ke zdraví, cíle a metody, výchova ke zdraví v každodenní praxi zdravotnického pracovníka . . . . .</b>	<b>112</b>
10.1 Intervence jako metoda výchovy ke zdraví . . . . .	113
10.1.1 Individuální intervence . . . . .	113
10.1.2 Krátké intervence . . . . .	113
10.1.3 Skupinové intervence . . . . .	113
10.1.4 Komunitní a plošné intervence . . . . .	113
10.2 Výchova ke zdraví v každodenní praxi zdravotnického pracovníka . . . . .	114
10.3 Poradenství ve vybraných oblastech životního stylu . . . . .	116
10.3.1 Poradenství v oblasti zdravé výživy . . . . .	116
10.3.2 Poradenství v oblasti podpory zdraví prospěšné pohybové aktivity. . . . .	116
10.3.3 Poradenství při odvykání kouření . . . . .	117
10.3.4 Poradenství při nadměrné stresové zátěži . . . . .	119
10.3.5 Poradenství u rizikového pití alkoholu . . . . .	121
10.3.6 Poradenství při užívání nelegálních návykových látek . . . . .	123
<b>11. Prevence, screening, screeningové programy v České republice . . . . .</b>	<b>126</b>
11.1 Druhy zdravotní prevence . . . . .	126
11.2 Screeningové onkologické programy v ČR . . . . .	127
11.2.1 Mamografický screening . . . . .	127
11.2.2 Kolorektální screening . . . . .	128
11.2.3 Cervikální screening . . . . .	129
11.3 Kardiovaskulární screening . . . . .	130
11.4 Diabetický screening . . . . .	131
<b>12. Strategie a vize České republiky v oblasti veřejného zdravotnictví a výchovy ke zdraví do roku 2030 . . . . .</b>	<b>132</b>
<b>Seznam zdrojů obrázků . . . . .</b>	<b>135</b>
<b>Rejstřík . . . . .</b>	<b>138</b>