

OBSAH

Předmluva k českému vydání	4
Předmluva k originálnímu vydání	5
1. kapitola: Základní poznatky o temperamentech	
Pozoruj lidi!	7
Čtyři základní formy	8
Vrozeno - ne získáno	10
Význam temperamentů pro moji výchovu	11
Význam temperamentů pro moji osobnost	12
Směsi temperamentů	13
Kolísání forem temperamentů v letech růstu a dospívání	16
Rozporuplné hodnocení temperamentů v dnešní době	16
Radost z mnohosti	18
Není to náhoda - ale poslání	19
2. kapitola: Hledám svůj temperament	21
Cesta k jasnému poznání	22
Temperamenty mohou poznat	24
Tabulka k vyhodnocení	47
Stručná charakteristika všech čtyř temperamentů	53
3. kapitola: Objevují své světlé i stinné stránky	53
Světlé a stinné stránky cholera	55
Světlé a stinné stránky sangvinika	59
Světlé a stinné stránky melancholika	65
Světlé a stinné stránky flegmatika	71
4. kapitola: Hledám svůj ideál	
Budu se držet reality	77
Osobnosti inspirují...	77
Chlapecký sen...	78
Ne kopie, ale originály!	79
Řád bytí se musí stát řádem života!	79
Linie pro ideál cholera	80
Linie pro ideál sangvinika	84
Linie pro ideál melancholika	87
Linie pro ideál flegmatika	92
Vyzrání temperamentu	94
Vztah k Bohu, člověku a tvorstvu	95
Úcta před originalitou druhého	96
Perspektivy Boží	97