

OBSAH

Úvod aneb Cesta proti proudu 8

ZAKLÁDÁME ZAHRADU 11

Před výběrem pozemku 12

Půdní podmínky 12

Poloha a klimatické podmínky 13

Extrémy v zahradní tvorbě 14

Kouzlo zahrady 16

Klíčové prvky základních zahradních stylů 17

Genius loci, focal point 18

Průhledy, rámování 20

Tok energie 21

Okna – propojení domu a zahrady 21

Řešení prostoru 22

Rozměry, linie a tvary 22

Vyměřování pozemku a rýsování plánu 22

Prostorové optické triky 25

Problematická místa v zahradě 26

Realizace zahrady krok za krokem 28

Zpevněné povrchy 28

Trávníky 30

Ostatní zelené plochy 31

Rozmnožování výsadbového materiálu 32

Samovýsevné rostliny 33

Stavby, předěly a odpočinkové prvky 35

Zídky, zdi a ploty 35

Schody a cestičky 36

Oblouky, pergoly, altány a posezení 38

Skleníky a fóliovníky 39

Osvětlení 40

* Jak nám začaly zelenat prsty 41

BARVY ZAHRADY 43

Základní dělení barev 44

Působení barev 45

Zdravá barviva z vlastní zahrady 48

Využití barev v zahradní tvorbě 48

Rozmanité odstíny zeleně na jehličnanech 50

Barevné listoví – výrazný okrasný prvek v zahradě 50

Něžné tóny vs. ostrý kontrast 51

Obchodní triky s barvami 51

* Barvitá typologie zahrad i lidí 61

ZAHRADA PRO SMYSLY 63

Uplatnění smyslů v zahradě 64

Zrak 65

Chuť 65

Čich 66

Hmat 67

Sluch 68

Míšení smyslů 69

Jedlé květy 70

Zahrada na míru 72

Rozmanitost, výnos a užitek aneb Zahrada pro kulinářské nadšence 72

Ve světě barev a vůní aneb Zahrada pro milovníky květin 73

Kouzlo původních venkovských osázení aneb Zahrada pro pamětníky 74

Soukromý mikrosvět aneb Zahrada pro celou rodinu 75

Na přirozené vlně aneb Zahrada pro fanoušky přírodního stylu 76

- Vnímání krásna aneb Zahrada pro estety a vášnivé fotografy 77
- Prostor pro vzpomínky a suvenýry aneb Zahrada pro sběratele 78
- Nekonečná inspirace aneb Zahrada pro všechny velké (i malé) umělce 79
- Biologie ve své nejpřirozenější podobě aneb Zahrada pro obdivovatele přírody 80
- Pod patronátem moudré přírody aneb Zahrada pro vyznavače bio a eko způsobů zahradničení 81
- Zdraví především aneb Zahrada pro příznivce zdravého životního stylu 82
- * O (ne)smyslné zahradě 83

ŽIVOT V ZAHRADĚ 85

Přirození obyvatelé našich zahrad 86

- V sadě, v záhonech a na paloučku 87
- Na břehu a pod hladinou 88
- Ve vzdušných výšinách 88
- Pod zemí a v bezpečných úkrytech 89

Domácí mazlíčci v zahradě 90

- Drobní domácí živočichové 90
- Kočky 91
- Psi 92

Jedovaté rostliny 93

- * Můj „boj“ se slimáky 99

ZDRAVÁ ZAHRADA 101

V souladu s přírodou 102

- Jiný pohled na plevel 102
- Nejčastější jedlé a léčivé zahradní plevele 104
- Oblíbené plané léčivé rostliny 106
- Léčivá síla dřevin 113
- Zahradní bylinky a užitkové rostliny s léčivými účinky 115

Adaptogeny – síla a harmonie z rostlin 122

Jak vyrobit přípravky z léčivých rostlin 125

Škůdci a choroby rostlin 127

- Jak vyzrát na škůdce 127
- Jak vyzrát na choroby 128

Zdravá půda 129

- Kompostování 129
- Přírodní hnojiva a postřiky 130
- Střídání plodin 131
- Vzájemné vztahy mezi rostlinami 131
- * Všechno nejlepší, hlavně zdraví 133

VODA V ZAHRADĚ 135

O vodě 136

- Voda v půdě 137
- Závlaha 137

Vodní prvky v zahradě 138

- Malé vodní stavby a dekorace 138
- Zahradní jezírka 139
- Zahradní potůčky, vodopády, peřeje a kaskády 143
- Bazény a koupací jezírka 144
- Budování zákoutí s malým pramínkem krok za krokem 146

Vodní a vlhkomilné rostliny 148

- Ponořené, vzplývající a plovoucí rostliny 148
- Pobřežní, bahenní a vlhkomilné rostliny 149
- * Těžký život Kváka 2015 155

V OKRASNÉ ZAHRADĚ 155

Trvalky a skalničky 156

Pod drobnohledem: Denivka 158

Cibulnaté a hlíznaté rostliny 161

Pod drobnohledem: Tulipán 162

Letničky a dvouletky 164

Pod drobnohledem: Lichořeřišnice 165

Okrasné trávy 167

Kapradiny 169

Popínavé rostliny 171

Okrasné keře 174

Pod drobnohledem: Pěnišník, rododendron,
azalka 176

Pod drobnohledem: Růže 180

Listnaté stromy 183

Jehličnany 187

Šišky, šištice, šištičky 188

* Usilovná snaha o krásno 189

V UŽITKOVÉ ZAHRADĚ 191

Ovocné stromy 192

Pod drobnohledem: Jabloň 194

Ovocné keře 196

Pod drobnohledem: Jahodník 198

Pod drobnohledem: Zimolez kamčatský 200

Zelenina 201

Plodová zelenina 201

Košťáloviny 202

Kořenová a hlíznatá zelenina 203

Pod drobnohledem: Řepa červená 204

Cibulová zelenina 206

Listová a řapíkatá zelenina 206

Luskoviny 208

Netradiční víceletá zelenina 208

Zahradní bylinky 209

* Zavalení úrodou 210

ROK V ZAHRADĚ 213

Březen 214

(Po)zimní faldíky 215

Duben 218

Jarní únava 220

Květen 222

Alergie 224

Červen 226

Pomalý mozek 228

Červenec 230

Srdeční záležitosti 232

Srpen 234

Bolavá záda a klouby 236

Září 238

Podzimní rýmičky 240

Říjen 242

Doba stresová 244

Listopad 246

Choroby močového ústrojí 248

Prosinec 250

Teplo domova 252

Leden 254

Krása vnější, krása vnitřní 256

Únor 258

Těžkosti se zažíváním 260

**Tok času v souladu
se zákonitostmi přírody 262**

Rok 262

Měsíc 263

Den 264

* Úvaha člověka zelenoprstého
aneb Já sám 189

Rejstřík botanických názvů rostlin 266

Rejstřík českých názvů rostlin 271

Použitá a doporučená literatura,
užitečné internetové odkazy 279