

OBSAH

PŘEDMLUVA	11
1. ÚVOD (J. Hupka, J. Kolesár)	13
Fyziatrie, její zvláštnosti, rozdělení a cíle	13
Účinek fyzikálních podnětů	16
CVIČENÍ — ÚVOD	20
Provozní řád rehabilitačního oddělení (RO)	20
Náplň práce	20
Organizace práce na RO	21
Základní ustanovení	21
Dokumentace	23
Pracovní doba	23
Bezpečnost a ochrana zdraví při práci, požární ochrana	24
Zásady bezpečného chování na pracovišti	24
První pomoc při nejčastějších úrazech	25
Pohmožděny	25
Podvrtnutí	25
Odřeniny	26
Rány	26
Krvácení z nosu	26
Zlomeniny a vykloubeniny	26
2. TEPLOLÉČBA A VODOLÉČBA (J. Kolesár)	28
Teploléčba	28
Fyzikální a fyziologické poznatky	28
Tepelná regulace (termoregulace)	30
Vliv tepelných podnětů na jednotlivé orgány a systémy	38
Vodoléčba	46
Hydroterapie a hospodaření teplem	50
Stupně hydroterapeutických podnětů	52
Hlavní zásady při podávání vodoléčebných procedur	53
Sauna a otužování	55
Sauna	55
Otužování	57
Parafínové zábaly	59
CVIČENÍ — TEPLOLÉČBA A VODOLÉČBA	60
Omývání a otírání	60
Omývání	60
Otírání	61
Kartáčování	62

Zábaly	63
Suchý celkový zábal	63
Chladný celkový zábal	66
Horký zábal	67
Chladný tříčtvrťový zábal	68
Vlažný nebo teplý celkový zábal	68
Zábal trupu	68
Oviny (podle Kneippa)	68
Obklady	71
Polévání	74
Sprchy	76
Stříky	77
Koupele	77
Celková koupel	79
Poloviční koupel	80
Sedací koupel	80
Částečné koupele	82
Masáž pod vodou (subakvální)	84
Vířivá koupel	84
Koupel v bazénu	86
Střevní koupel pod vodou	87
Přísadové koupele	91
Horkovzdušná skříňová koupel	92
Koupele horkým vzduchem (rusko-římské)	94
Sauna	94
Parafínové zábaly	96
3. INHALAČNÍ LÉČBA (J. Hupka)	97
Inhalace mlhovin (aerodisperzoidů)	97
Aerodisperzoidy	98
Rozdělení aerodisperzní inhalace	99
Inhalátory	101
Účinky inhalace	102
Dávkování	103
Plynové (pneumatické) inhalace	103
Indikace a kontraindikace inhalační léčby	105
CVIČENÍ — INHALAČNÍ LÉČBA	105
Organizace a bezpečnost práce v inhalačních místnostech	106
Postup inhalační léčby	108
Přístrojová a aplikační technika	108
Inhalační box INH 28	115
INH 23	118
INH 25	121
INH 20	122
Dávkovací inhalátor	123
Ultrazvukové inhalátory	129
4. MASÁŽ (J. Hupka)	129
Ruční masáž	129
Klasická masáž	129
Masáž vnitřních orgánů	151
Sportovní masáž	151
Přístrojová masáž	152
Masáž proudem vody	153

CVIČENÍ — MASÁŽ	154
Dávkování masáže	154
Postup při klasické masáži	154
Masáž dolní končetiny	155
Masáž horní končetiny	168
Masáž zad	173
Masáž břicha	179
Masáž hrudníku	184
Masáž šíje a plecí	187
Masáž hlavy a tváře	193

5. SVĚTLOLÉČBA (J. Hupka)	196
Optické spektrum	196
Účinky optického záření	197
Infračervené záření	198
Ultrafialové záření	202
Denní světlo	206
CVIČENÍ — SVĚTLOLÉČBA	211
Přístrojová technika zdrojů IR záření	211
Stojanový zářič Infraterap 3	211
Stolní infrazářič Sahara 2	216
Dávkování ozařování infračerveným zářením	217
Žárovkové tunely	219
Přístrojová technika zdrojů UV záření	220
Stojanový zářič Javorina 3	220
Stojanový zářič se zdrojem modrého světla — Medicolux CH	227
Dávkování ultrafialového záření	229
Ozařování ultrafialovým světlem	230
Celkové ozáření v soláriu	230
Místní ozáření	231
Ozáření krve	234
Helioterapie	234

6. ELEKTROLÉČBA (J. Hupka)	235
Základní poznatky	235
Elektrické jednotky	235
Vodiče, nevodiče a polovodiče	238
Rozdělení elektroléčby	239
Průtok proudu tkáněmi a jeho účinky	241
Vedení stejnosměrného proudu tkáněmi	242
Vedení střídavých proudů tkáněmi	243
Galvanoterapie	244
Účinky stejnosměrného proudu	244
Galvanizace	249
Končetinová galvanická koupel	251
Elektroléčebná vana	252
Iontoforéza	252
Cvičení — Galvanoterapie	260
Galvanizace	260
Končetinová galvanická koupel	276
Elektroléčebná vana	282
Iontoforéza	284
Předpis elektroléčebných procedur	285

Impulsoterapie	287
Účinky proudů používaných v impulsoterapii	288
Cvičení — Impulsoterapie	291
Přístroje	291
Aplikační technika	292
Dávkování	297
Léčebné využití impulsních proudů se strmým nástupem	298
Nácvik elektrostimulace	301
Impulsoterapie centrální nervové soustavy	306
Impulsoterapie poruch činnosti srdce	306
Diadynamické, smíšené proudy	307
Účinky diadynamických proudů	308
Cvičení — Aplikace diadynamických proudů	309
Přístroje	309
Způsoby aplikace diadynamických proudů	312
Dávkování	313
Elektroanalgézie	325
Cvičení — Elektroanalgézie	327
Impulsní proudy s pozvolným nástupem	332
Léčebné využití impulsních proudů s pozvolným nástupem	334
Elektrodiagnostika	335
Jednoduchá elektrodiagnostika	336
Vývoj a novější hodnocení změn dráždivosti	337
Elektromyografie	341
Elektroneurografie	342
Cvičení — Elektrodiagnostika	343
Určení reobáze	343
Určení chronaxe	343
Určení akomodačního kvocientu	344
Vyšetření I/t křivky	344
Určení parametrů impulsů pro izolované dráždění	346
Stimulace svalů s periferní parézou	347
Středněfrekvenční proudy	351
Interferenční proudy	351
Amplitudově modulované středněfrekvenční proudy	353
Cvičení — Aplikace interferenčních proudů	354
Vysokofrekvenční proudy	357
Fyziologické účinky vysokofrekvenčních proudů	362
Metody léčebného využití vysokofrekvenčních proudů	363
Mikrovlnná diatermie	371
Ultrakrátkovlnná diatermie	371
Elektrochirurgie	373
Cvičení — Aplikace diatermie	373
Přístroje	373
Dávkování	382
Aplikace krátkovlnné diatermie	382
Mikrovlnná a ultrakrátkovlnná diatermie	385
<u>Magnetoterapie</u>	396
Cvičení — Magnetoterapie	400
Přístroje	400
Léčebný postup	406
Dávkování	408
Léčba zvukem	412
Léčba ultrazvukem	412

Infrazvuk	415
Cvičení — Léčba ultrazvukem	416
7. ZÁSADY BEZPEČNOSTI PRÁCE V ELEKTROLÉČBĚ (J. Hupka)	431
Účinky elektrického proudu	431
První pomoc při zasažení elektrickým proudem	433
8. REFLEXNÍ MASÁŽ (K. Žaloudek)	435
Vznik a vývoj reflexní masáže	435
Anatomicko-fyziologické podklady reflexního působení	436
Reflexní projevy	441
Technika reflexní masáže	445
Technika vazivově reflexní masáže	447
Technika segmentové reflexní masáže	452
Technika periostové reflexní masáže	455
Indikace	461
Kontraindikace	463
Dávkování reflexní masáže	464
Přesuny reflexů a jejich zrušení	467
CVIČENÍ — REFLEXNÍ MASÁŽ	470
Příprava masáže	470
Vyhledávání reflexních projevů	471
Segmentová masáž	486
Masážní hmaty	486
Provedení masáže u některých indikací	509
Vazivová masáž	513
Mělká vazivová masáž	513
Masáž třením	516
Postupy při masáži	516
9. BALNEOLOGIE (J. Kolesár)	524
Přírodní léčivé zdroje	524
Léčivé vody	524
Peloidy	527
Léčebné využití minerálních vod a peloidů	529
Vnější balneoterapie	530
Vnitřní balneoterapie	531
Komplexní lázeňská léčba	534
10. KLIMATICKÁ LÉČBA (J. Kolesár)	538
Klima a počasí	538
Meteorologické faktory	538
Mechanismus účinku meteorologických faktorů	540
Léčebné využití klimatických změn	541
Indikace klimatoterapie	541
Meteorosenzitivita a meteorotropismus	544
11. FYZIKÁLNÍ TERAPIE SYSTÉMOVÝCH ONEMOCNĚNÍ	
(J. Hupka)	545
Fyzikální terapie chorob srdce a cév	545
Ischemická choroba srdeční	545
Hypertenzní choroba	548
Stavy po srdečních zánětech, některé vrozené a získané srdeční vady a stavy po operacích srdce	549

Poruchy arteriálního prokrvení	549
Nemoci žilního systému	551
Vazoneurózy	552
Fyzikální terapie onemocnění dýchacího ústrojí a v otorinolaryngologii	553
Nespecifické záněty dýchacího ústrojí	553
Tuberkulóza plic a zánět pohrudnice	558
Fyzikální terapie onemocnění trávicího ústrojí	558
Akutní onemocnění trávicího ústrojí	558
Chronická onemocnění trávicího ústrojí	559
Obezita	562
Cukrovka	562
Fyzikální terapie onemocnění pohybově podpůrného systému	563
Zánětlivá revmatická onemocnění	563
Nezánětlivá revmatická onemocnění	565
Stavy po úrazech nebo operacích pohybového systému, včetně operací páteře	568
Fyzikální terapie úrazů, poškození chladem a teplem, hnisavých onemocnění kůže a v prevenci pooperační tromboembolické choroby	568
Fyzikální terapie nervových chorob a v psychiatrii	571
Nervové choroby s převážným postižením centrálního motorického neuronu	572
Nervové choroby s poškozením periferního motorického neuronu	574
Neurastenický a pseudoneurastenický syndrom	577
Fyzikální terapie v psychiatrii	578
Fyzikální terapie gynekologických onemocnění	578
Akutní fáze gynekologických nemocí	578
Chronická fáze gynekologických nemocí	579
Fyzikální terapie onemocnění ledvin a močových cest	583
Fyzikální terapie kožních onemocnění	584
REJSTŘÍK	586