

Obsah

Předmluva	5
1 Úvod k transformačním tendencím ve školní tělesné výchově	7
2 Rozdíly ve školní tělesné výchově u nás a v zahraničí	11
3 Pohybová aktivita a sportovní zájmy z aspektu současných didaktických koncepcí	13
4 Diagnostika sportovních zájmů	21
5 Monitorování pohybové aktivity	25
6 Struktura sportovních zájmů	35
6.1 Sportovní odvětví	35
6.2 Sportovní hry	43
6.3 Disciplíny ve sportovní gymnastice (zahrnují i trampolínu)	50
6.4 Disciplíny v atletice	52
6.5 Hlavní druhy turistiky	54
6.6 Rozvoj pohybových schopností	55
6.7 Zaměření pohybové činnosti	57
6.8 Sportovně technické aktivity	60
7 Longitudinální sledování sportovních zájmů	63
8 Komparace struktury sportovních zájmů se zahraničím	65
8.1 Analýza sportovních zájmů v olomouckém a wroclawském regionu	65
8.2 Analýza sportovních zájmů z hlediska zaměření pohybové činnosti v katowickém, wroclawském, prešovském a olomouckém regionu	67
8.3 Analýza zájmu o plavecké způsoby v olomouckém a wroclawském regionu ..	69
9 Pohybová aktivita žáků ve vyučovacích jednotkách tělesné výchovy na základních a středních školách	71
9.1 Zatížení žáků ve vyučovacích jednotkách tělesné výchovy	71
9.2 Zatížení žáků v obsahově různých vyučovacích jednotkách	78
9.3 Zatížení žáků ve vyučovacích jednotkách tělesné výchovy s rozdílným tělesným zatížením	80
9.4 Vztah žáků k obsahově různým typům vyučovacích jednotek	82
9.5 Vztah žáků k vyučovacím jednotkám tělesné výchovy různého zatížení	85
9.6 Aktuální praxeologická doporučení k vyučovacím jednotkám tělesné výchovy	88
10 Zapojení mládeže v organizované a neorganizované pohybové aktivitě ve volném čase	89
11 Analýza pohybové aktivity v týdenním režimu mládeže	91
11.1 Charakteristika pohybové aktivity chlapců a dívek v týdenním režimu na základních školách	91

11.2 Charakteristika pohybové aktivity chlapců a dívek v týdenním režimu na středních školách	94
11.3 Charakteristika pohybové aktivity chlapců a dívek v týdenním režimu na vysoké škole	98
12 Souhrnná charakteristika pohybové aktivity mládeže	103
13 Závěry	105
13.1 Sportovní zájmy	105
13.2 Vztah k obsahově různým vyučovacím jednotkám	107
13.3 Týdenní pohybová aktivita	107
13.4 Pohybová aktivita ve vyučovacích jednotkách tělesné výchovy	108
13.5 Komparativní studie se zahraničím	109
13.6 Ukazatele účinnosti pohybové aktivity a strategie tvorby pojetí školní tělesné výchovy	109
14 Souhrn	
Pohybová aktivita a sportovní zájmy mládeže	111
15 Summary	
Physical activity and sporting interests of young people	117
16 Zusammenfassung	
Struktur der Sportinteressen und Bewegungsaktivitäten der Jugend	123
17 Základní kinantropogické pojmy a konstrukty	131
18 Referenční seznam	133
19 Seznam příloh	143
Přílohy	144
Rejstřík	171