

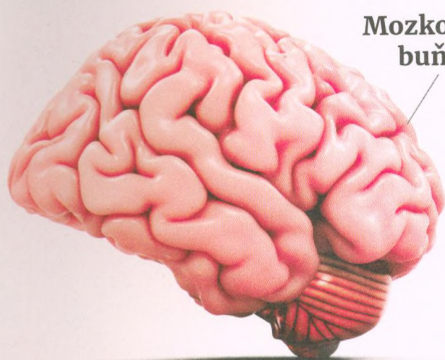
# OBSAH

## Tělo od hlavy až k patě

8 Tělo od hlavy až k patě

8

Mozkové  
buňky



## Anatomie člověka

- 18 50 fascinujících poznatků o lidském těle
- 26 Lidské buňky
- 28 Uvnitř buněčného jádra
- 30 Mozek
- 34 Zrak je věda
- 36 Jak fungují uši?
- 38 Anatomie krku
- 40 Kostra
- 42 Lebka
- 43 Hlasivky
- 44 Páteř
- 46 Jak se tělo hýbe?
- 48 Jak fungují svaly?
- 50 Smysly v kůži
- 51 Pod kůží
- 52 Srdeční tep
- 54 Anatomie obličeje
- 55 Slezina
- 56 Ledviny
- 58 Jak pracují játra?

- 60 Tenké střevo
- 62 Hrudní koš
- 64 Jak funguje slinivka?
- 66 Vylučovací soustava
- 68 Uvnitř žaludku
- 70 Ruka
- 72 Jak fungují chodidla?
- 74 Jak „hacknout“ lidské tělo?



52  
Srdeční tep

157  
Jak funguje tuk?

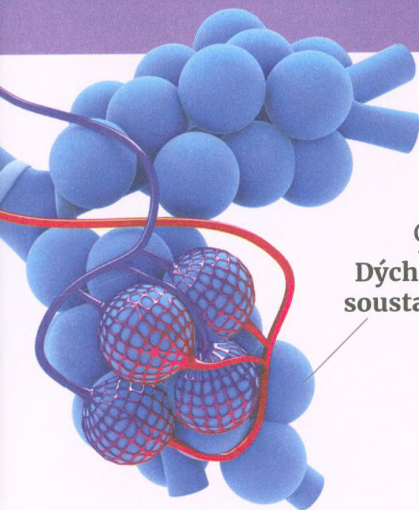


48  
Jak fungují  
svaly?

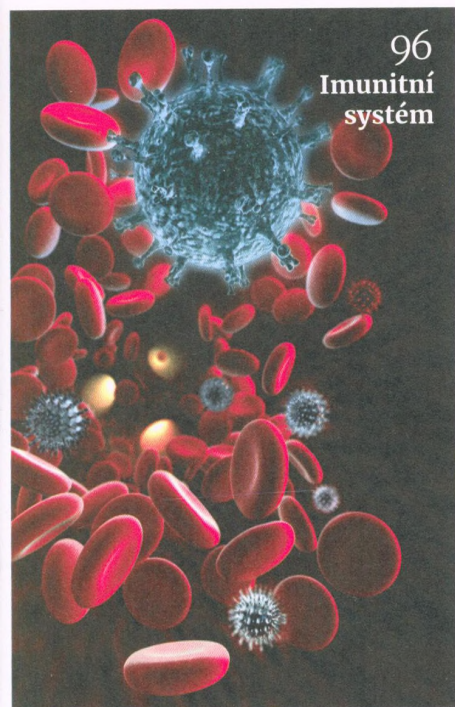
## Jak tělo pracuje

- 82 Spánek, to je věda
- 90 Trávení vysvětleno
- 92 Dýchací soustava
- 94 Dehydratace/Pocení
- 96 Imunitní systém
- 100 Jak staré je naše tělo?
- 102 Těhotenství
- 104 Přehřátí versus podchlazení
- 106 Bakterie versus viry
- 107 Co jsou sliny?
- 108 Neurotransmitery a pocity
- 109 Mozkové buňky
- 110 Bílé krvinky
- 112 Genetika
- 117 Co jsou úzkostné stavy?





92  
Dýchací  
soustava



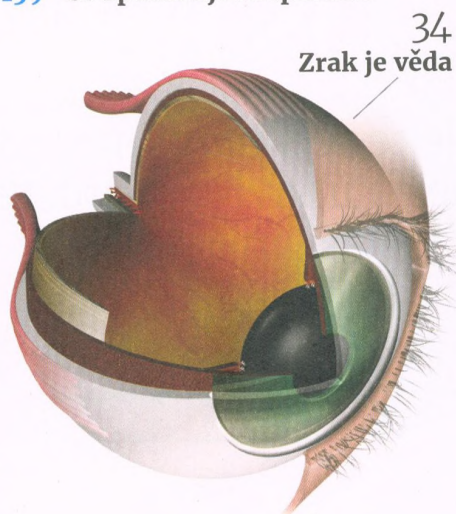
96  
Imunitní  
systém

- 118 Krevní oběh
- 120 Jak funguje naše krev
- 124 Cévy/Hyperventilace
- 125 Citlivé zuby / Žloutenka
- 126 Hormony
- 128 Cesta našimi smysly

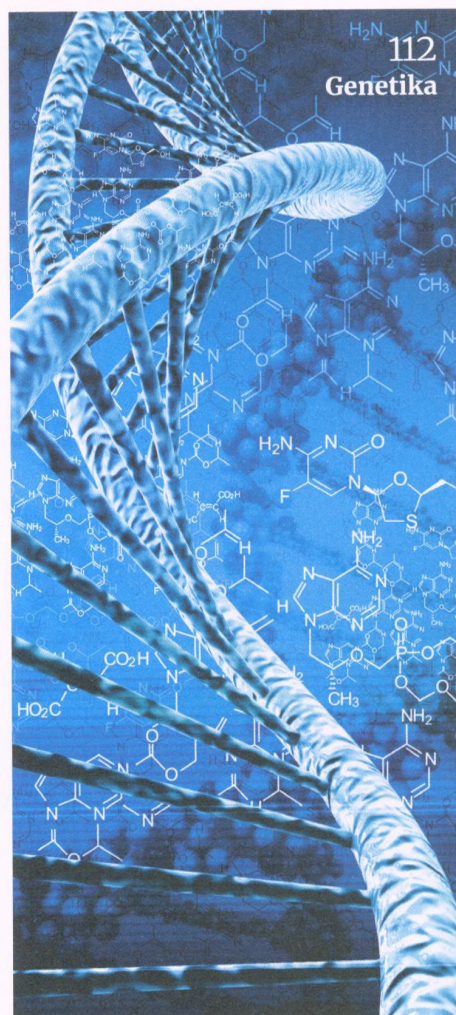
### Zvědavé otázky

- 134 Která hemisféra má u vás navrch?
- 136 „Namrzlý mozek“
- 137 Rýma/Kóma
- 138 Bolest v krku / Praskání v uších / Pihy

- 139 Paměť / Zubní pasta / Epidurály
- 140 Červenání/Nervy/Bezvědomí
- 141 Tinnitus / Růst mozku
- 142 Keratin / Proč nám na slunci zesvětlají vlasy?
- 143 Co pohání naše buňky?
- 144 Jak funguje anestezie?
- 145 Dekongestanty / Jak funguje plazma?
- 146 Enzymy/Láska
- 147 Náprava srdeční arytmie / Sůl / Ohryzek
- 148 Kručení v břiše
- 149 Puchýře/Modřiny
- 150 Samostatnost mozku / Smích
- 151 Lupy / Přizpůsobení oka / Jak daleko oko dohlédne?
- 152 Alergie/Ekzémy
- 153 Mhouření očí / Růstové bolesti
- 154 Jak plicní sklípky pomáhají s dýcháním?
- 155 Migréna / Oční kapky
- 156 Říznutí o papír / Mravenčení / Brňavka
- 157 Bolavé svaly / Hormon tloustnutí
- 158 Stres / Praskání kloubů / Horní části končetin
- 159 Co způsobuje nespavost?

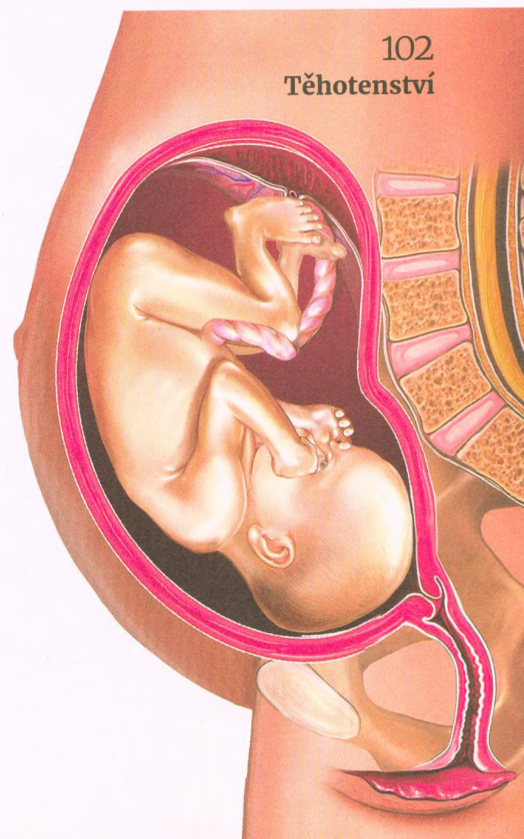


34  
Zrak je věda



112  
Genetika

© Sotil; Thinstock; Dreamstime; Science Photo Library; J. Lamy



102  
Těhotenství