

# obsah

osobnost

**VZPOMÍNÁNÍ NA JEDEN ROZHOVOR** 4

cestopis

**AMSTERDAM NA TŘI DNY** 6

česká věda

**ZAPÁLENÝ VĚDEC  
A VYSOKOŠKOLSKÝ UČITEL** 8

zápisník Aloise Žižky

**FINÁLE PLZEŇ SE CHCE DOSTAT  
K SAMÉMU JÁDRU ČESKÉHO FILMU** 10

**DO PORODNICE NA EXKURZI** 11

svět víry

**PAPEŽ, CÍSAŘ A SPORY  
O INVESTITURU** 12

kultura

**PLZEŇ VZDÁVÁ HOLD RODÁKOVÍ  
Z LITOMYŠLE** 14

příloha

**KLUB RECEPTÁŘE** 15

kaleidoskop

**KOUZLO RELAXAČNÍHO KRESLENÍ** 19

inspirace

**TAJEMSTVÍ ZAVLAŽOVACÍHO  
TRUHLÍKU** 20

rodina od A do Z

**JAK VYBRAT PRO DÍTĚ PRAVÝ  
PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR?** 21

z našich diecézí

**UPROSTŘED KORUNY ČESKÉ** 22

záhady české historie

**ZÁKLADNÍ ZÁKON  
NOVÉHO STÁTU (3/4)** 23

poradna

**ZTRÁTA ZPŮSOBILOSTI K VÝKONU  
PROFESE** 24

zdraví

**BOLESTIVÉ KOUTKY – CO JE JEJICH  
PŘÍČINOU?** 25

čtení

**NEPLEŤTE SI MĚ S MOU PRACÍ** 26

u rodinné plotny

**LEVANDULE NA TALÍŘI** 27

**VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY** 28

četba

**HELMADOE (59)** 29