

Obsah

Dobrá zpráva pro české muže.....	viii
Předmluva k českému vydání	
Předmluva	ix
Poděkování	xi
Úvod	xiv
První část: JAK SE VYROVNAT S DIAGNÓZOU.....	1
Nerad vás vítám ve světě rakoviny prsu	3
Co dělat v prvních horečných dnech	
Odcházejí muži od svých manželek?	18
Většinou ne, ale není to jediný způsob, jak ženu opustit	
Základy péče	29
Praktický průvodce pro bezradné muže	
City vaší ženy	47
Proč je lepší poslouchat než povzbuzovat	
Vaše city	60
Víte o nich, ale máte se o ně podělit, nebo je skrývat?	
Nervózní otec	74
Kdy – a co – říct dětem	
Jak mírnit neshody v rodině	90
Co dělat, když rodiče (vaši nebo její) zvyšují napětí	
Hledá se pomoc: doprovod k doktorovi	98
Vaše úkoly v ordinaci	
Druhá část: LÉČBA A CO PŘIJDE PO NÍ	113
Možnosti chirurgické léčby	115
Rychlokurz pro muže	
Předoperační instrukce	132
Co můžete očekávat po příchodu do nemocnice	

Chybějící prs	138
Důsledky mastektomie	
Nástrahy prsní náhrady	151
Když vaše žena zvažuje možnosti umělé náhrady prsu, zmlknete a poslouchajte	
Detaily intimního života	168
Všechno, co jste si kdy přáli vědět o sexu a rakovině prsu	
Co obnášejí infuze	182
Průvodce zmateného chotě	
Zvládání chemoterapie	194
Do výbavy pečovatele patří diář, cucavé bonbony a masáže zad	
Nekonvenční léčba rakoviny	209
Jak se vyznat v komplementární a alternativní léčbě	
Dnes vlasy, zítra pleš	220
Jak ženě pomoci vyrovnat se se ztrátou vlasů	
Ozařování: denní dávky	233
Vedlejší účinky se liší, potřeba podpory zůstává	
Taje metastatického rozsevu	241
Život s nejistotou – a s nadějí	
Konfrontace se smrtí	252
Kdy bojovat a kdy se s ní smířit	
Nový normální život	266
Co mohou ženy vyléčené z rakoviny prsu – a jejich blízcí – čekat od budoucnosti	
Slovníček	288
Důležité informace	296
Program pro screening nádorů prsu v České republice	
Seznam mamografických pracovišť hrazených pojišťovnou	
Aliance českých organizací poskytujících podporu a pomoc ženám s rakovinou prsu a jejich rodinám	
Rejstřík	304