

# OBSAH

<b>NEDĚLNÍ SNÍDANĚ.....</b>	<b>4</b>
Domácí nutela.....	4
Müsli – základní recept.....	5
Čokoládové müsli.....	5
Croissanty s čokoládou.....	6
Houstičky podle prababičky dragy.....	6
<b>POLÉVKY TROCHU JINAK.....</b>	<b>8</b>
Paprika do polévky.....	8
Mrkvová polévka.....	8
Čočková polévka.....	9
Kuřecí polévka s citronem.....	10
Špenátová polévka.....	10
Zeleninová polévka.....	11
Cibulová polévka.....	11
Dýňová polévka.....	12
Rychlá cibulová polévka.....	12
Jemná bramborová polévka.....	13
Rajský kotlík.....	13
Tatániny pelmeně z oděsy.....	14
<b>VYDATNĚJŠÍ VEČEŘE.....</b>	<b>15</b>
Quessadillas.....	15
Řecký salát.....	15
Čočkozelný salát.....	15
Těstovinový salát.....	16
Těsto na „pravou“ pizzu z pizzerie.....	16
Domácí housky.....	17
<b>NEVŠEDNÍ OBĚDY NA VŠEDNÍ DEN I NA SVÁTEK.....</b>	<b>18</b>
Masová pochoutka.....	18
Rošťáci.....	18
Etiopský guláš.....	19
Roštěnky na smetaně.....	20
Filé á la králík.....	20



Kuřecí guláš . . . . .	21
Kuře v omáčce . . . . .	22
Fufu 1 . . . . .	22
Fufu 2 . . . . .	23
Fufu 3 . . . . .	23
Studená rajčatová omáčka . . . . .	24
Fazole s palmovým olejem . . . . .	24
Fazole s uzeným masem . . . . .	25
Mleté maso se zelím . . . . .	25
Brambory obrostlé mechem . . . . .	26
Rychlá smetanová omáčka . . . . .	26
Sýrová omáčka . . . . .	27
Pesto . . . . .	28
Nudle s krupicí . . . . .	28
Tabouleh . . . . .	29
Mrkev s ananasem . . . . .	30
Zeleninový stroganof . . . . .	31
Čočka s rýží . . . . .	31
Rajčata plněná tuňákem . . . . .	32
Kyselé zelí zapečené se sýrem . . . . .	32
Sýrový nákyp . . . . .	33
Zelený pekáček . . . . .	33
Tvarohové knedlíčky . . . . .	34
Jáhelník . . . . .	34
Šišky s mákem a povidly . . . . .	35
<b>JÍDLA PRO LIBOVOLNÝ POČET STRÁVNÍKŮ . . . . .</b>	<b>36</b>
Kuřecí nugety . . . . .	36
Kuřecí roláda . . . . .	37
Zapečené brambory se smetanou . . . . .	38
Zapečené filé se smetanou . . . . .	38
Obrácené řízky . . . . .	39
Zapečené brambory s kuřecím masem . . . . .	39
Gratinované kuřecí řízky . . . . .	40
Zapečené vepřové řízky . . . . .	40
Zapékané kotlety . . . . .	41
Bahno . . . . .	41
Skupinkové těstoviny . . . . .	42



<b>RYCHLÉ PEČENÉ MOUČNÍKY</b> .....	<b>43</b>
Beránek, bábovka nebo na pekáč s ovocem .....	43
Olejevá bábovka .....	43
Ořechová bábovka .....	44
Šlehačková bábovka .....	45
Ořechová buchta s polevou .....	45
Křupavý makovec .....	46
Makové koláčky .....	47
Perník I .....	47
Perník II .....	48
Perník III .....	48
Briošky .....	49
Jogurtový koláč .....	49
Tvarohové řezy .....	50
Dýňový moučník .....	51
Apple crumbles .....	51
Apple crisp (aneb Jablkový křupavý mls) .....	52
Jablíčková buchta .....	53
Rychlé kobližky .....	53

<b>SLAVNOSTNÍ DORTY A ZÁKUSKY</b> .....	<b>54</b>
Slavnostní dort Rotchild .....	54
Brownies (Hnědáčky) .....	55
Tiramisu .....	56
Korpus na dort .....	57
Lístkové kostky s jahodami .....	57
Margot buchta či dort .....	58
Dort se zakysanou smetanou a ovocem .....	59
Dort – autíčko .....	59
Medové placky .....	60
Velikonoční beránci .....	60
Letadýlka .....	60
Řezy .....	60
Vanilkový krém .....	61
Karamelový krém .....	61
Dort noemova archa .....	61
Variace na ovocný dort .....	62
Labutí jezero .....	62



Ostrov se sopkou . . . . .	62
Zmrzlina Míša . . . . .	62
Tvarohový hřbet . . . . .	63
Švédský koláč s tvarohem . . . . .	64
Horké banány . . . . .	64
Banánový chlebíček (Banana Bread) . . . . .	65
Pomerančový chlebíček . . . . .	66
Drobné trvanlivé pečivo . . . . .	67
Sušenky z ovesných vloček . . . . .	67
Čokoláda . . . . .	67
Florentýnky . . . . .	68
Cookies Medvídka Pú . . . . .	69
Marokánky . . . . .	70
Kokosové věnečky . . . . .	70
Pagáčky z ořechů . . . . .	71
Kakaové řezy s polevou . . . . .	72
Tatínkovy sušenky . . . . .	72
Ořechové kostky . . . . .	73
<b>SLANÉ LAHŮDKY . . . . .</b>	<b>74</b>
Quiche lorraine . . . . .	74
Mexická salsa . . . . .	75
Pejscí v županu . . . . .	75
Italský dressing . . . . .	76
Francouzský dressing . . . . .	76
Caesar dressing . . . . .	76
Slané tyčinky z bramborového těsta . . . . .	77
Šátečky s nivou . . . . .	77
Šneky z listového těsta . . . . .	78
Špenátový závin . . . . .	78
Sýrová roláda . . . . .	79
Nakládáný hermelín . . . . .	79
Celerová pomazánka . . . . .	80
Krabí pomazánka . . . . .	80
Česneková pomazánka . . . . .	81
Arašídová pomazánka . . . . .	81



<b>ZAJÍMAVÉ NÁPOJE.....</b>	<b>82</b>
Apple cider (Jablečný svařák) .....	82
Domácí horká čokoláda.....	83
Domácí baileys .....	83
<b>RADY K NEZAPLACENÍ .....</b>	<b>84</b>
Jak lákavě nazvat jídla .....	84
Plachetnice z rohlíků .....	84
Slaný motýl .....	84
Chleba motýlek.....	85
Zajíc z rybích prstů.....	85
Oblíbené svačiny do školy .....	86
Tyčky se sýrovou pomazánkou .....	86
Veselý sýr .....	86
Zobání .....	86
Sýrová tortila .....	86
Kysané zelí .....	87
Fígl mojí sestřenice cukrářky .....	87
Babský recept .....	87
Jitrocelový sirup .....	88
<b>CHLÉB NA VEČEŘI PÁNĚ.....</b>	<b>89</b>