

Obsah

1	Úvod	7
2	Obezita, příčiny a rizika	12
	<i>Příčiny obezity</i>	12
	<i>Zdravotní rizika obezity</i>	17
3	Metody hodnocení obezity	25
	<i>Antropometrické parametry</i>	25
	<i>Metody hodnocení tělesného složení</i>	29
4	Obezita, možnosti léčby	37
	<i>Redukční diety</i>	37
	<i>Pohyb</i>	40
	<i>Další možné postupy léčby obezity</i>	54
5	Rozšíření obezity	58
6	Výzkumná část	69
	<i>Shrnutí problému</i>	69
	<i>Vědecká otázka</i>	70
	<i>Cíl práce</i>	70
	<i>Metodika</i>	70
	<i>Výsledky</i>	71
	<i>Diskuze a doporučení</i>	82
	<i>Hlavní zjištění</i>	93
7	Literatura	95