

obsah

Láska je ženská, sex je mužský. Nebo?	7
--	----------

Potíž s potěšením

Co je to vlastně uspokojení?	11
Sex je pro mne stres!	15
Co se líbí jemu, nelíbí se mně	20
Co je to vyvrcholení?	24
Bojím se, že svému partnerovi nestačím	30
Mám strach ze svých fantazií	35

Intermezzo

Každý problém je třeba brát vážně	41
---	----

Tajemství erotiky

Objev vlastního těla	45
Považovat samu sebe za žádoucí...	49
Zázrak nikdy nepoznané vášně	55
Hranice, které už nejsou tabu	60
Mít sama sebe ráda	65

Intermezzo

Orgasmus, orgasmus, orgasmus	71
--	----

Přání toho druhého

Okouzlení cizím tělem	75
Odmítnutí jiné sexuality	79
Přiznání sexuálních potřeb	83
Jasně vyjádřené odmítnutí	88
Šance na vzájemné sblížení	92

Intermezzo

Muži? Muži!	98
-------------------	----

Vrcholy bez orgasmu

Láska je uspokojení	101
Požitek z mazlení	105
Naplnění v něžnosti	111
Uspokojení prostřednictvím partnerova orgasmu	115
Na konci každého tunelu je světlo	120

Intermezzo

Všechno je věc (po)stoje... ..	125
--------------------------------	-----

Cíl všech tužeb

Upřímný rozhovor	131
Praxe je lepší než teorie	136
Překonání problémů	140
Pozor na nepřátele slasti!	146
Žádný strach z dobrodružství!	151
Deset zásad dosažení orgasmu	154

Prožitek štěstí

Domilováno	157
------------------	-----