

## ÍNDICE

Prólogo .....	5
---------------	---

### LECCIÓN 1 – VIVIENDA

Hogar, alojamiento .....	6
Anuncios .....	8
La casa económica que no contamina .....	10
Salto del caballo .....	11
Un estilo de vida .....	12
Máximo confort .....	13
Espacio sin barreras .....	15
Cursillos de cocina al vapor .....	18
Colchones .....	18
Consejos para gastar menos en casa .....	18
Juegos de agua .....	19
La casa de verano .....	20
Crucigrama .....	21

### LECCIÓN 2 – COMIDA Y BEBIDA

Gastronomía madrileña a lo largo del siglo 20 .....	22
Restaurante Meseguer .....	24
Servicio de comidas a domicilio .....	25
Arroz, el cereal más usado en la cocina española .....	25
Platos rápidos .....	26
Consejos para las amas .....	27
Naranja – un sabor especial .....	30
Bebidas con frutas y vegetales .....	32
Cómo elegir la sal .....	33
Vinos españoles .....	34
Anuncio .....	35
Contra espinillas, granos y eczemas, alimentos más sanos .....	36
Hierbas mágica .....	38
Recetas .....	38

### LECCIÓN 3 – CUERPO HUMANO, SALUD

Secretos de juventud .....	40
Enfermedades respiratorias .....	46
Los virus más peligrosos .....	49
Vaya el examen .....	51
La bilirubina .....	51
Medicina: „tradicional“ o „científica“ .....	52
Sin fe no hay milagros .....	54
Adiciones de todo tipo .....	56
¿Qué sentido tiene analizar la composición nutricional? .....	59
Enfermo y sociedad .....	59

### LECCIÓN 4 – ENSEÑANZA

Estudios universitarios en España .....	61
Enseñanza a distancia .....	63
Universidad Complutense de Madrid – Planes de estudios .....	65
Ristorante – Pizzeria – Menu especial para estudiantes .....	68
Piden que la cooperación sea asignatura universitaria .....	68
Exámenes .....	70
El síndrome del profesor .....	71
Un 66% de profesores por la evaluación docente .....	71
Los idiomas del año 2000 en España .....	73
Los niños estudiarán idioma extranjero desde los ocho años .....	74
Sistema educacional checo .....	75
Diplomas de Español como Lengua Extranjera .....	77
Test pequeño – Profe te tiene manía .....	78
Bibliografía .....	81