

OBSAH

Úvod	9
------------	---

ČÁST I: Skutečně nastala krize chlapectví? Důkazy

1 Krize duševního zdraví našich synů	25
2 Krize fyzického zdraví našich synů	31
3 Krize ekonomického zdraví našich synů	36
4 Krize ve vzdělávání našich synů	40
5 Celosvětová krize našich synů	48
6 Když existuje tolik důkazů o krizi chlapectví, proč jsme vůči ní tak slepí?	51

ČÁST II: Proč krize chlapectví není vaše chyba

7 Krize chlapectví: Problém vytvořený řešením	55
---	----

ČÁST III: Absence účelu

8 Rozdílný přístup generací k hledání účelu	63
9 „Hrdinský paradox“: Važte si sebe tím, že si sebe nebudete vážit	85
10 Proč v úspěšných zemích selže větší počet manželství?	92
11 Jak se úspěšná výchova našich synů v minulosti liší od úspěšné výchovy našich synů pro budoucnost	105
12 Jak v nevyváženém světě vychovat vyváženého syna	120

ČÁST IV: Chlapci trpící nedostatečnou přítomností otce vs. chlapci obohacení přítomností otce

13 Chlapci trpící nedostatečnou přítomností otce	133
14 V čem jsou otcové tak důležití?	149
15 Znovuobjevení otce	155
16 Co dělají otcové jinak	170
17 Čtyři nezbytné věci, které musíte v případě rozvodu udělat	206
18 Otec válečník: Proč bude otcovství novým mužským pocitem účelu?	221

19	Diskriminace otců	233
20	Nejlepší rodič jsou oba rodiče, ale... ..	245
21	Od „kulturního krčení ramen“ ke „kulturnímu posunu“	271
22	Vytváření rodin obohacených o přítomnost otce	287

ČÁST V: Herojská inteligence vs. zdravá inteligence.

Slabost chlapců jako jejich maska síly

23	Herojská inteligence vs. zdravá inteligence	293
24	Emoční inteligence a duševní zdraví	325
25	Jak zvrátit depresi a zabránit sebevraždám	343
26	Skrytá rizika pro zdraví vašeho syna	366
27	Od ublížených, kteří ubližují ostatním, k uzdraveným, kteří uzdravují ostatní	383

ČÁST VI: ADHD: Léčba léky, nebo bez nich

28	Nová neurální krize	385
29	Čtyři tváře ADHD	408
30	Řada příčin ADHD	417
31	Přirozená řešení pro obnovení funkce dopaminu	443
32	Přírodní potravinové doplňky pro lepší funkci mozku	464

Závěr	485
--------------------	-----

Příloha A: Rodinné večere: Pět základních pravidel	498
--	-----

Příloha B: Seznam Krize chlapectví: Přínosy otce a nebezpečí nedostatečné přítomnosti otce	502
---	-----

Bibliografie	509
--------------------	-----

Poděkování	513
------------------	-----

O autorech	516
------------------	-----