

Obsah

Úvod	9
Část 1 – Obezitologie	11
1. Epidemiologie obezity	12
2. Klinická diagnostika obezity	18
3. Patofyziologie a patogeneze obezity	25
4. Komplikace obezity	47
5. Léčba obezity	53
6. Dietní léčba	56
7. Fyzická aktivita v léčbě obezity	76
8. Psychoterapie obezity	83
9. Farmakoterapie obezity	89
10. Bariatrická chirurgie	96
11. Technologické postupy v obezitologii	108
12. Inkretiny a inkretinová léčba	120
13. Léčba obézního diabetika	127
14. Prevence diabetu 2. typu u obézních	149
15. Paradox obezity	171
16. Závěr – moderní postupy v obezitologii	179
Část 2 – Metabolický syndrom	181
1. Historie pojmu metabolický syndrom	182
2. Definice metabolického syndromu	184
3. Diagnostika metabolického syndromu v praxi	189
4. Zpochybňování pojmu metabolický syndrom	190

5. Hlavní příčiny metabolického syndromu	192
6. Výskyt metabolického syndromu	202
7. Syndrom inzulínové rezistence	205
8. Přehled složek metabolického syndromu	211
9. Podrobněji o hlavních složkách metabolického syndromu	214
10. Metabolický syndrom a nádory	238
11. Syndrom polycystických ovarií a inzulínorezistence	245
12. Prostředím indukovaný metabolický syndrom	247
13. Léčba metabolického syndromu	250
14. Metabolický syndrom a stáří	255
15. Metabolický syndrom u dětí	261
16. Prevence a předchorobí metabolického syndromu	262
17. Závěr	264
English summary	265
Literatura	266
Rejstřík	278