

Obsah

1 Lékařská vizita (Staňková)	11
Formy vizity	11
Příprava vizity	12
Průběh vizity	13
Lékařské vyšetření při vizitě	14
Zápis ordinací	16
Organizace práce po vizitě	16
2 Sledování fyziologických funkcí (Rozsypalová)	17
Sledování tělesné teploty	17
Stoupání a pokles teploty	18
Druhy teploměrů	19
Měření teploty	20
Místa, na nichž se teplota měří	21
Záznam teploty	24
Sledování tepu	24
Rychlost tepu — tepová frekvence	24
Pravidelnost — rytmičnost tepu	25
Kvalita tepu	26
Měření tepu	26
Záznam tepu	27
Sledování dechu	27
Rychlost dechu — dechová frekvence	28
Kvalita dechu	28
Pravidelnost — rytmičnost dechu	28
Hodnocení dechu	29
Záznam dechu	29
Sledování krevního tlaku	31
Výška krevního tlaku	31
Měření krevního tlaku	31
Záznam krevního tlaku	32
Sledování moči	33
Množství moči	33
Barva moči	34
Zápach moči	35
Hustota moči	35
Sběr moči	35
Měření množství a hustoty moči	36

Záznam	37
Sledování stolice	37
Množství stolice	37
Forma, barva a zápach stolice	38
Záznam	39
3 Podávání léků (Rozsypalová)	40
Formy léků	40
Balení a označení léků	41
Objednávání a uložení léků na oddělení	42
Objednávání a ukládání opiátů	43
Sledování účinku léků	44
Pokyny pro podávání léků	45
Způsoby podávání léků	46
Podávání léků ústy — per os	46
Podávání léků konečníkem — per rectum	49
Podávání léků kůží	51
Podávání léků do očí	53
Podávání léků do ucha	55
Podávání léků na sliznici nosní	56
Podávání léků dětem	57
Podávání léků do dýchacího ústrojí	58
Inhalační kyslíková terapie	60
Kyslíková láhev a redukční ventil	61
Provozní předpisy	62
Podávání kyslíku	63
4 Injekce (Rozsypalová)	66
Injekční stříkačky a jehly	66
Léky podávané injekcemi	67
Příprava k aplikaci injekcí	70
Aplikace jednotlivých druhů injekcí	72
Intrakutánní injekce	72
Subkutánní injekce	72
Intramuskulární injekce	74
Intravenózní injekce	77
5 Infúze (Rozsypalová)	81
Infúzní roztoky	81
Příprava infúze	82
Aplikace infúze	84
Infúzní pumpy	84
Použití kanyly	85
Péče o nemocného při výkonu	86
Výměna láhve, ukončení výkonu	86
Aplikace infúze dětem	87
6 Transfúze (Rozsypalová)	88
Přehled nejužívanějších krevních přípravků	88

Krevní konzerva	89
Objednávání krevní konzervy z transfúzní stanice	89
Příprava transfúze	90
Transfúzní záznamy	90
Aplikace transfúze	91
Péče o nemocného při transfúzi	92
Výměna krevních konzerv	92
Aplikace plazmy	93
Kontrolní zkoušky vhodnosti — kompatibility krve	93
Transfúze u dětí	95
Nepříznivé reakce a komplikace při transfúzi a po ní	95
7 Odběr biologického materiálu na vyšetření (Rozsypalová)	97
Biologický materiál	97
Získávání výsledků	98
Odběr krve	99
Sedimentace — sedlivost červených krvinek	102
Běžný způsob provedení sedimentace	102
Rychlý způsob stavění sedimentace	105
Provedení sedimentace při uzavřeném způsobu odběru krve	106
Odběr krve na vyšetření srážení krve	106
Odběr krve dětem	108
Odběr moči	108
Získání a odeslání vzorku moči na vyšetření	109
Získání moči od kojenců	110
Odběr stolice	110
Získání a odeslání stolice na vyšetření	110
Odběr sputa	111
Odběr zvratků	112
Výtěry	112
Získání žaludečního obsahu a výplach žaludku	113
Postup při získávání žaludečního obsahu	113
Výplach žaludku	114
8 Cévkování (Rozsypalová)	116
Cévky	116
Cévkování ženy	116
Asistence při cévkování muže	119
Zavedení permanentní cévky	121
Výplach močového měchýře	122
9 Klyzma (Rozsypalová)	124
Očistné klyzma	124
Příprava na výkon	125
Provedení očistného klyzmatu	127
Projímavé klyzma	128
Mikroklyzma	129
Kapénkové klyzma	130
Diagnostické klyzma	131

Digitální vybavení stolice	132
10 Punkce (Rozsypalová)	133
Účel punkce a druhy punkcí	133
Příprava na punkci	134
Punkční jehly	134
Sterilní prostředí instrumentačního stolku	134
Hrudní — torakální punkce	135
Poloha nemocného při punkci a místo vpichu	136
Asistence při výkonu	137
Ošetření po punkci	138
Hodnocení punktátu	138
Břišní — abdominální punkce	138
Poloha nemocného při punkci a místo vpichu	139
Asistence při výkonu	140
Ošetření po punkci	141
Hodnocení punktátu	141
Lumbální punkce	141
Poloha nemocného při punkci a místo vpichu	142
Asistence při výkonu	143
Ošetření po punkci	144
Hodnocení mozkomíšního moku	144
Sternální punkce	144
11 Endoskopie (Rozsypalová)	146
Druhy endoskopií	146
Endoskopy	146
Místnost, kde se výkon provádí	147
Objednání nemocného na endoskopické vyšetření	147
Polohy nemocných při endoskopiích	148
Fyzická příprava a péče o nemocného po výkonu	148
Bronchoskopie	148
Cystoskopie	148
Gastroskopie	148
Laparoskopie	149
Rektoskopie a kolonoskopie	149
12 Užití tepla a chladu v léčbě (Haladová, Rozsypalová)	150
Působení tepla	150
Aplikace tepla	152
Světloléčba	152
Teplé suché prostředky	154
Teplé vlhké prostředky	156
Působení chladu	156
Chladné suché prostředky	157
Chladné vlhké prostředky	158
Obklady a zábaly	158
Teplé obklady	158
Chladné obklady	159

Dráždivé obklady	160
Zábaly	161
13 Rehabilitační ošetřování (Haladová)	163
Pasivní rehabilitační ošetřování	164
Polohování	164
Pasivní pohyby	171
Aktivní rehabilitační ošetřování	171
Dechová cvičení	171
Kondiční cvičení a aktivní pohyby	172
Změny poloh — vertikalizace	175
Nácvik chůze	178
Nácvik základní soběstačnosti a sebeobsluhy	179
Nácvik komunikativního procesu	181
14 Ošetřovatelský proces (Staňková)	183
Fáze ošetřovatelského procesu	183
Zhodnocení nemocného	184
Ošetřovatelská diagnóza	185
Plán ošetřovatelské péče	185
Realizace ošetřovatelského plánu (vlastní ošetřování)	186
Zhodnocení účinnosti poskytnuté péče	187
Význam ošetřovatelského procesu	187
Ošetřovatelská dokumentace	188
15 Výzkum v ošetřovatelství (Staňková)	190
Účast sestry ve výzkumu	190
Ošetřovatelský výzkum	191
16 Práce sestry v dětských zařízeních a odborných ústavech (Procházková, Rozsypalová)	194
Zařízení pro zdravé děti	194
Denní jesle	194
Mikrojesle	197
Kojenecké ústavy a dětské domovy	197
Ústavy sociální péče	199
Zařízení pro nemocné nebo zdravotně oslabené děti	200
Dětská centra — stacionáře	200
Dětské ozdravovny	200
Dětské léčebny	200
Lázně	201
Příloha. Skupiny ošetřovatelských diagnóz	202
Rejstřík	205