

Předmluva editorky originálu	7
Předmluva autora	8
Poděkování	9
Upozornění pro čtenáře	10
Poznámka překladatele	10
Úvod	11
Autorův popis vlastních zážitků vysokých stavů vědomí	13
Prolog	23
<b>Oddíl první: Cesta</b>	<b>29</b>
Kapitola 1: Učitelé a žáci	31
Kapitola 2: Duchovní informace a praxe	42
Kapitola 3: Duchovní očišťování	54
Kapitola 4: „Ego“ a lidská společnost	67
Kapitola 5: Duchovní realita	86
Kapitola 6: Uvědomění	102
<b>Oddíl druhý: Uvědomění Božství</b>	<b>115</b>
Kapitola 7: Radikální subjektivita „Já“	117
Kapitola 8: Mystik	127
Kapitola 9: Úrovně Osvícení	136
Kapitola 10: Podstata Boha	143
<b>Oddíl třetí: Překážky</b>	<b>147</b>
Kapitola 11: Překročení světa	149
Kapitola 12: Emoce	159
Kapitola 13: Mysl	178
Kapitola 14: Různé úvahy	189
Kapitola 15: Karma	202
Kapitola 16: Poslední dveře	218

<b>Oddíl čtvrtý: Transcendence</b>	<b>229</b>
Kapitola 17: Vnitřní cesta	231
Kapitola 18: „Ne-mysl“	241
Kapitola 19: Stezka srdce	257
<b>Oddíl pátý: Chápání v nových souvislostech</b>	<b>269</b>
Kapitola 20: Různá hlediska	271
Kapitola 21: Duchovní výzkum	288
Kapitola 22: Praktické použití	302
Kapitola 23: Homo spiritus	315
Příloha A: Mapa úrovní vědomí	331
Příloha B: Jak lze měřit úrovně vědomí	333
Příloha C: Kvantová mechanika	341
Příloha D: Bibliografie	347
O autorovi	353