

## Obsah

Úvod .....	5
1. Význam hlasové výchovy .....	6
2. Anatomie a fyziologie hlasového ústrojí .....	7
2.1. Dýchací ústrojí .....	7
2.2. Hlasové (fonační) ústrojí .....	11
2.2.1. Vznik hlasu .....	14
2.2.2. Vlastnosti hlasu .....	15
2.2.3. Hlasové začátky .....	15
2.3. Artikulační ústrojí .....	16
3. Hlasové rejstříky .....	18
4. Dětský hlas .....	20
4.1. Rozsah novorozence a dítěte .....	20
4.2. Příčiny vzniku hlasových poruch v předškolním a školním věku .....	20
4.3. Hygiena dětského hlasu v procesu školní výchovy .....	21
4.4. Změny hlasu v pubertě .....	22
4.5. Mutační poruchy hlasu .....	22
5. Dospělý hlas .....	23
5.1. Rozsah a druhy hlasu, druhy zpěvu .....	23
5.2. Hlasové obory .....	23
5.3. Hlasové poruchy dospělých .....	26
5.3.1. Organické hlasové poruchy .....	26
5.3.2. Neurodynamické poruchy hlasu .....	29
5.3.3. Vady hlasu zpěvního .....	29
5.3.4. Psychogenní poruchy hlasu .....	30
5.4. Prevence hlasových poruch, hlasová hygiena dospělých .....	31
5.5. Některé neobvyklé způsoby tvoření hlasu .....	32
6. Stárnutí hlasu .....	34
7. Využití přírodního léčení u nemocí cest dýchacích .....	35
Poznámkový aparát .....	37
Doporučená literatura .....	38