

# OBSAH

1 teoretická východiska .....	9
2 vyšetření a terapie kůže, podkoží, fascií .....	11
2.1 kůže .....	11
2.2 podkoží .....	11
2.3 fascie.....	13
2.3.1 Lumbo-dorzální fascie.....	13
2.3.2 Fascie LS přechodu .....	14
2.3.3 Fascie sakra .....	15
2.3.4 Fascie třísla.....	15
2.3.5 Laterální fascie trupu.....	15
2.3.6 Fascie krku .....	16
2.3.7 Fascie C-Th přechodu .....	17
2.3.8 Fascie HK.....	18
2.3.9 Fascie DK.....	18
2.4 jizvy .....	19
3 vyšetření a terapie svalů hlavy a krku .....	21
3.1 žvýkácí svaly .....	21
3.2 m. digastricus .....	22
3.3 m. sternocleidomastoideus .....	24
3.4 mm. scaleni.....	25
3.5 krátké extenzory šíje.....	26
3.6 m. semispinalis capitis.....	27
3 vyšetření a terapie svalů horních končetin .....	29
3.1 m. biceps brachii .....	29
3.2 m. coracobrachialis.....	30
3.3 m. triceps brachii .....	31
3.4 m. pronator teres et quadratus .....	32
3.5 m. supinator .....	33
3.6 flexory zápěstí .....	34

3.7 m. extensor carpi radialis longus et brevis .....	35
3.8 m. extensor pollicis longus .....	36
3.9 m. adductor pollicis .....	36
3.10 mm. interossei dorsales et palmares .....	37
4 vyšetření a terapie svalů trupu .....	39
4.1 m. trapezius .....	39
4.2 m. levator scapulae .....	40
4.3 mm. Rhomboidei .....	41
4.4 m. supraspinatus .....	42
4.5 m. infraspinatus .....	43
4.6 m. subscapularis .....	44
4.7 m. pectoralis major .....	45
4.8 m. pectoralis minor .....	46
4.9 m. serratus anterior .....	47
4.10 m. latissimus dorsi .....	48
4.11 m. rectus abdominis .....	50
4.12 m. quadratus lumborum .....	51
4.13 m. erector trunci et capitis .....	52
5 vyšetření a terapie svalů dolních končetin .....	55
5.1 m. gluteus maximus .....	55
5.2 m. gluteus medius .....	56
5.3 m. tensor fasciae latae .....	56
5.4 m. piriformis .....	57
5.5 m. iliopsoas .....	59
5.6 mm. adductores coxae .....	60
5.7 m. quadriceps femoris .....	62
5.8 hamstringy .....	64
5.9 m. triceps surae .....	66
5. 10 extenzory nohy a prstů .....	67
5. 11 m. quadratus plantae .....	68
6 vyšetření a terapie kloubních blokády .....	70
6.1 klouby horních končetin .....	70

6.1.1 art. interphalangeae .....	70
6.1.2 art. metacarpophalangeae .....	70
6.1.3 Dorzální a palmární vějíř.....	71
6.1.3 art. carpometacarpalis pollicis.....	72
6.1.4 ART. carpometacarpales ET intermetacarpales .....	73
6.1.4 zápěstí.....	73
6.1.5 art. radioulnaris distalis .....	75
6.1.6 art. radioulnaris proximalis.....	76
6.1.7 art. cubiti.....	76
6.1.8 art. humeri .....	79
6.1.9 art. acromioclavicularis .....	80
6.1.10 art. sternoclavicularis.....	81
6.1.11 Lopatka.....	82
6.2 klouby dolních končetin .....	83
6.2.1 art. interphalangeae .....	83
6.2.2 art. metatarsophalangeae .....	83
6.2.3 art. intermetatarsales.....	84
6.2.4 art. tarsometatarsales et intermetatarsales .....	84
6.2.5 kloub lisfrankův.....	85
6.2.6 art. tarsi transversa (kloub chopartův).....	86
6.2.7 art. subtalaris .....	87
6.2.8 art. talocruralis.....	89
6.2.9 art. tibiofibularis.....	90
6.2.10 patella .....	91
6.2.11 art. genus .....	91
6.2.12 art. coxae .....	93
7 vyšetření a terapie v oblasti a pánve.....	95
7.1 vyšetření postavení pánve .....	95
7.2 vyšetření ligamentové bolesti.....	95
7.2.1 Lig. sacrotuberale .....	95
7.2.2 ligamenta pánve.....	96
7.3 art. sacroiliaca.....	97

8 použité zdroje .....	103
------------------------	-----