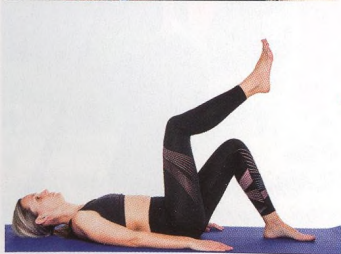


# OBSAH



- 4 AKTUALITY  
Novinky a trendy z celého světa
- 8 ROZHOVOR  
s modelkou Danielou Zálešákovou
- 10 DESET TIPŮ  
na jarní sporty
- 12 **TÉMA ČÍSLA: SENZORY**  
Rozhovor s MUDr. Janem Šoupalem
- 15 REPORTÁŽ  
Technologie v diabetologii 2019
- 16 ROZHOVOR S EPIDEMIOLOGEM  
Koronavirus papírové roušky nezastaví
- 18 **ODBORNĚ**  
Hypoglykemie za volantem
- 20 PSYCHOLOGIE  
Nemá smysl vinit se za diabetes
- 22 DĚTI  
Preventivní prohlídky mají svůj význam
- 24 DĚTSKÁ OBEZITA  
Jak se u nás léčí?
- 26 **SPORT: AMERICKÝ FOTBAL**  
Příběh Anny, brněnské amazonky
- 30 PORADNA  
Zeptali jste se odborníků...
- 32 ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY  
Jaké benefity připravily pro diabetiky?
- 35 ČO ZNAMENÁ, KDYŽ SE ŘEKNE...  
Žijme s cukrovkou, a ne proti ní
- 36 POLITICKÉ NOVINKY  
Aktuální události ve zdravotnictví
- 38 REPORTÁŽ  
Děti vystavovaly v Přísecké bráně
- 39 KNIHY, WEBY, APLIKACE  
Nemělo by ujít vaši pozornosti
- 42 **PŘEDSTAVUJEME**  
ochranné návleky na senzory
- 44 RECENZE  
Chytré inzulinové pero Pendiq 2.0
- 46 RETRO  
Pokyny pro pacienty z roku 1962
- 48 REPORTÁŽE  
Co se děje ve světě diabetu?
- 50 **ROZHOVOR**  
Jak se žije diabetikům v Indii?
- 52 HORMON MELATONIN  
Klíč k dobrému spánku
- 54 REHABILITACE  
Lázeňská léčba při diabetu
- 56 **CVIČÍME PRO ZDRAVÍ**  
Proti bolestem bederní páteře
- 58 VÝŽIVA  
Ohlédnutí za 30 lety hubnutí v ČR
- 60 KUCHARKA  
Recepty pro jarní hubnutí
- 64 DIA MOUČNÍKY  
Pečeme zdravěji
- 65 **ČÍM LIDÉ SLADÍ**  
Rostlinné sirupy (2.)
- 66 KOMIKS  
Hrdinský příběh o diabetu
- 68 DIÁŘ  
O nic zajímavého nepřijdete
- 69 KŘÍŽOVKA  
Luštěte o zajímavé ceny