

OBSAH

| | |
|--|----|
| Předmluva | 5 |
| Malá exkurze botanikou | 6 |
| Čeled' vřesu obecného | 7 |
| Evropské plané borůvky | 8 |
| Borůvky z vlastní zahrady | 11 |
| Borůvky ve staré medicíně | 14 |
| Hildegarda von Bingen | 15 |
| Medicína 16. století | 16 |
| Astrologická bylinná medicína | 17 |
| Počátky homeopatie | 18 |
| Sebastian Kneipp | 19 |
| Borůvky jako surovina pro léky | 22 |
| Zaručená kvalita | 23 |
| Účinné látky borůvek | 24 |
| Léčebný účinek borůvek | 39 |
| Léčení pomocí léčivých bylin | 39 |
| Droga z listů | 40 |
| Droga z plodů | 42 |
| Vedlejší účinky | 45 |
| Praxe přírodního léčitelství | 48 |
| Indikace od A do Z | 48 |
| Všeobecná medicína 20. století | 49 |
| Homeopatie a jiné všeobecné metody | 55 |
| Klasická homeopatie | 56 |
| Monografie borůvek | 56 |
| Monografie drog z plodů | 57 |
| Formy podávání a dávkování | 59 |

| | |
|---|------------|
| Komplexní homeopatie | 60 |
| Spagyrika | 62 |
| Antroposofická medicína | 63 |
| Borůvky ve fytoterapii | 66 |
| Indikace fytoterapeutika z borůvek | 67 |
| Borůvkové preparáty při očních poruchách | 68 |
| Preparáty z borůvek u cukrovky | 69 |
| Osvědčená fytoterapeutika | 70 |
| Borůvkové preparáty pro domácí lékárnu | 72 |
| Pochoutky z borůvek pro diabetiky | 74 |
| Šetrná léčba při poruchách trávení | 78 |
| Kožní nemoci, záněty a rány | 83 |
| Infekce a celková slabost | 85 |
| Zdravé pochoutky z borůvek | 88 |
| Z pánvičky a trouby | 88 |
| Marmelády a krémy | 92 |
| | |
| OBSAH | 101 |

