Inhalt

Kultur – Freizeit – Unterhaltung

Titelbild:
Handbemalte Ostereier unseres Abonnenten Johann Roth.
(Foto: Dr. Fritz Haselbeck)

Land und Leute

Gesund werden und gesund bleiben 6
Ulrike Eberl-Walter

Gegacker auf vier Rädern 10
Jens Schörnich

Tradition ist zukunftsfähig 12
Kathrin Bibelriether und Annika Hansbauer

Vom Dreisessel an die Donau 16
Michael Held

Dem Leben Richtung geben 18
Hannelore Summer

Eine Ostergeschichte 22
Eberhard Kreuzer

Kunst und Handwerk

Es geht immer ums Licht 24
Sven Bauer

Mit frischem Elan ins vierte Jahrzehnt 28
Ines Kohl

Kultur und Brauchtum

Wasser auf die Mühle 30
Karl-Heinz Paulus

Die Seligenthaler Bauern 32
Dr. Hans Aschenbrenner

Natur und Landschaft

Frühling am Osterbach 34
Dr. Peter Dillinger

Auf Zeitreise am Čerchov 38
Herbert Wolf

Hüttenwart am glücklichen Ende der Welt 40
Roland Schreder

Leben und leben lassen

Eine uralte Brautradition lebt weiter 44
Gerhard Ruhland

Spitzenadresse für Feinschmecker 46
Andreas Windpassinger

„Hauptsach d'Uhr draht se!“ 50
Regina Kremsreiter

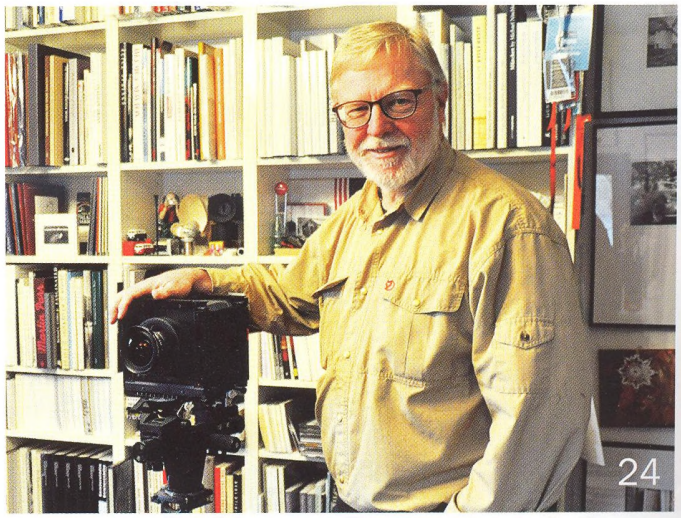
Leser werben Leser 53

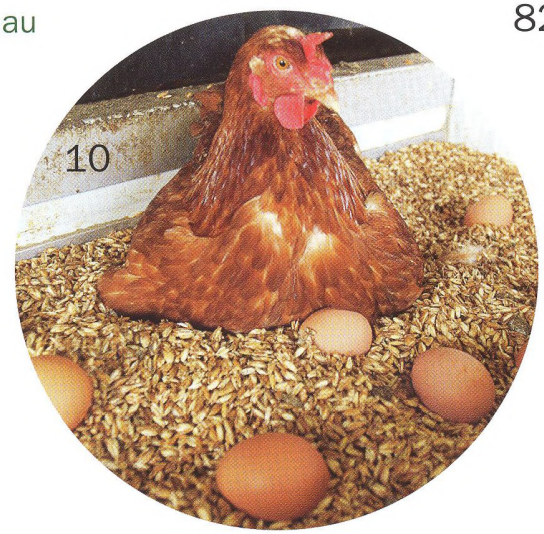
Bücherecke 54

Aktuelles 56

Leserbriefe 61

Vorschau 82





www.schöner-bayerischer-wald.de
www.facebook.com/schoenerbayerischerwald

Karte:
Unterwegs mit
SCHÖNER Bayerischer Wald

61