

# Obsah

K této knize	4
Strom jako užitková rostlina	7
Sběr a ochrana druhů	9
Zpracování	10
Zdroje odběru	11
Skladování	13
Otrava	13
Lékařské použití rostlin	14
Účinné rostliny proti různým obtížím	16
Wellness – zdravý a příjemný život	19
Obsahové látky	21

## ČÁST S DRUHY ROSTLIN

### Domácí dřeviny

Sběr kořenů	24
Sběr výhonů, vrcholů větvíček, jehlic a dřeva	28
Sběr květů	44
Sběr plodů	56
Sběr kůry a šťávy	144
Sběr listů	162
Nepřípustný sběr	196
Exotické dřeviny	224
Rejstřík	245