

4	Finsko se představuje	84	Turistické trasy
12	Hotely a jiné ubytování	86	Autem: Karelská stezka
16	Stručný přehled doporučených ubytování	88	Autem: Podél finského pobřeží Baltského moře
18	Jídlo a pití	90	Autem: Laponsko: země lesů, močálů a tundry
24	Až přijde hlad...	92	Lodí: Výlet do Stockholmu
26	Pamětihodnosti a cíle výletů	94	Lodí: jezerní oblastí Saimaa
28	Ålandské ostrovy	95	Lodí a na kole: Ålandské ostrovy
30	Brandö, Föglö, Mariehamn (Maarianhamina)	96	Důležité informace
32	Sund	98	Finsko od A do Z
34	Helsinki	112	Stručné dějiny
50	Espoo	114	Slovníček
51	Hvitträsk, Vantaa	116	Mapy
52	Laponsko	124	Věcný a místopisný rejstřík
54	Inari/Ivalo	128	Závěrem...
56	Něco navíc: Sport a aktivní odpočinek		
60	Kuusamo, Rovaniemi		
61	Utsjoki		
62	Pobřeží Baltského moře		
63	Hanko, Kemi		
64	Něco navíc: Zábava pro děti		
66	Kotka, Naantali, Oulu, Pori		
68	Porvoo, Turku		
74	Vaasa		
76	Oblast finských jezer		
76	Ilomantsi, Joensuu		
77	Kajaani, Kuopio, Lahti		
78	Lappeenranta, Nurmes		
80	Punkaharju, Savonlinna		
82	Tampere		
83	Uusi Valamo		

Autor:

Helge Sobik žije v severním Německu, miluje Skandinávii a od patnácti let pravidelně navštěvuje Finsko. Je autorem několika turistických průvodců, píše jako žurnalista zahraniční reportáže pro časopisy, magazíny a deníky v Německu, Rakousku a Švýcarsku. Aktualizace tohoto svazku se ujala **Anja Eisele**.

Místo setkání a rovněž hlavní znak Helsinek: neoklasicistní dům (→ str. 40)