

# Obsah

|   |           |
|---|-----------|
| Úvod .....  | 5         |
| <b>1. Základní pojmy ve volejbale a systematika (J. Buchtel) .....</b>                              | <b>7</b>  |
| <b>2. Grafické značení ve volejbale (J. Buchtel) .....</b>  | <b>9</b>  |
| <b>3. Historie volejbalu a jeho vývoj (J. Buchtel) .....</b>  | <b>13</b> |
| 3.1 Vznik volejbalu .....   | 13        |
| 3.2 Rozvoj volejbalu ve světě .....   | 14        |
| 3.3 Rozvoj volejbalu v našich zemích .....  | 14        |
| 3.4 Vývoj volejbalu po založení mezinárodní volejbalové federace .....                              | 15        |
| <b>4. Organizace volejbalu ve světě a u nás (J. Buchtel) .....</b>                                  | <b>20</b> |
| 4.1 Struktura a činnost Mezinárodní volejbalové federace .....                                      | 20        |
| 4.2 Struktura soutěží FIVB .....  | 23        |
| 4.3 Organizace volejbalu v České republice .....  | 23        |
| 4.4 Organizace soutěží v České republice .....  | 25        |
| <b>5. Formy volejbalu (J. Buchtel) .....</b>  | <b>27</b> |
| 5.1 Volejbal z výkonnostního hlediska .....   | 27        |
| 5.2 Volejbal ze zdravotního hlediska .....  | 28        |
| 5.2.1 Volejbal tělesně postižených vestoje .....  | 28        |
| 5.2.2 Volejbal tělesně postižených vsedě .....  | 31        |
| 5.2.3 Volejbal neslyšících .....  | 33        |
| 5.2.4 Volejbal mentálně postižených .....   | 33        |
| 5.3 Volejbal z organizačního hlediska .....   | 34        |
| <b>6. Charakteristika vrcholového volejbalu mužů<br/>a perspektivy jeho vývoje (J. Licek) .....</b> | <b>35</b> |
| <b>7. Charakteristika vrcholového volejbalu žen<br/>a perspektivy jeho vývoje (S. Mitáč) .....</b>  | <b>38</b> |
| <b>8. Nácvik herních činností ve volejbale (J. Buchtel) .....</b>                                   | <b>47</b> |
| <b>9. Charakteristika herních činností jednotlivce ve volejbale<br/>(J. Buchtel) .....</b>          | <b>51</b> |
| 9.1 Podání .....  | 51        |
| 9.2 Přihrávka .....   | 53        |
| 9.3 Nahrávka .....  | 55        |
| 9.4 Útočný úder .....   | 56        |
| 9.5 Blokování .....   | 59        |
| 9.6 Vybírání .....  | 61        |

|            |   |     |
|------------|---|-----|
| <b>10.</b> | <b>Nácvik herních činností jednotlivce (J. Buchtel)</b> .....   | 63  |
| 10.1       | Nácvik podání .....   | 63  |
| 10.2       | Nácvik přihrávky .....  | 70  |
| 10.3       | Nácvik nahrávky .....   | 77  |
| 10.4       | Nácvik útočného úderu .....   | 87  |
| 10.5       | Nácvik blokování .....  | 93  |
| 10.6       | Nácvik vybírání .....   | 100 |
| <b>11.</b> | <b>Charakteristika herních kombinací (J. Buchtel)</b> .....   | 108 |
| 11.1       | Herní kombinace plnicí převážně úkoly útoku .....   | 108 |
| 11.1.1     | Herní kombinace bez signálu .....   | 108 |
| 11.1.2     | Herní kombinace na signál .....   | 111 |
| 11.2       | Herní kombinace plnicí úkoly obrany a útoku .....   | 119 |
| 11.3       | Herní kombinace plnicí převážně úkoly obrany .....  | 130 |
| 11.3.1     | Postavení proti útočnému úderu soupeře .....  | 130 |
| 11.3.2     | Postavení při vykrývání vlastního smečáře .....   | 138 |
| <b>12.</b> | <b>Nácvik herních kombinací (J. Buchtel)</b> .....  | 142 |
| 12.1       | Nácvik herních kombinací plnicích převážně úkoly útoku .....  | 142 |
| 12.2       | Nácvik herních kombinací plnicích úkoly obrany i útoku .....  | 148 |
| 12.3       | Nácvik herních kombinací plnicích převážně úkoly obrany .....   | 148 |
| 12.3.1     | Nácvik postavení proti útočnému úderu soupeře .....   | 148 |
| 12.3.2     | Nácvik postavení při vykrývání vlastního smečáře .....  | 149 |
| <b>13.</b> | <b>Charakteristika systémů hry (J. Buchtel)</b> .....   | 151 |
| 13.1       | Systém bez specializace funkcí hráčů .....  | 151 |
| 13.2       | Systémy se specializací funkcí hráčů .....  | 151 |
| <b>14.</b> | <b>Příprava a organizace volejbalových soutěží ve školách<br/>a v mládežnických oddílech (klubech) volejbalu (J. Buchtel)</b> ..... | 155 |
| <b>15.</b> | <b>Průpravné hry pro volejbal (J. Buchtel)</b> .....  | 159 |
| 15.1       | Průpravné hry vznikající úpravami pravidel volejbalu .....  | 159 |
| 15.2       | Průpravné hry vznikající slučováním pravidel volejbalu<br>a malých pohybových her .....   | 163 |
| 15.3       | Průpravné hry vznikající propojením pravidel a obsahu volejbalu<br>s jinou sportovní hrou .....                                     | 166 |
| <b>16.</b> | <b>Plážový volejbal (R. Vorálek)</b> .....  | 168 |
| 16.1       | Charakteristika plážového volejbalu .....   | 168 |
| 16.2       | Historie světového a českého plážového volejbalu .....  | 169 |
| 16.3       | Výklad nejdůležitějších pravidel plážového volejbalu .....  | 173 |
| 16.4       | Charakteristika herních činností v plážovém volejbalu .....   | 175 |
| 16.5       | Herní činnosti jednotlivce .....  | 176 |
| 16.6       | Herní kombinace .....   | 189 |
| 16.7       | Herní systémy .....   | 192 |
| <b>17.</b> | <b>Seznam literatury (J. Buchtel)</b> .....   | 193 |