

OBSAH

Prolog	
Proč jsem vlastně začala psát tuhle knihu?.....	7
Kapitola první	
Jaké role hrajeme a jak nás ovlivňují.....	11
Kapitola druhá	
Moje role – Ředitelka	14
Moje role – Matka.....	23
Moje role – Manželka.....	31
Moje role – Dcera	39
Kapitola třetí	
Podřízená role aneb Sebeúcta.....	46
Kapitola IV	
Nálepky	51
Kapitola V	
Tvůrce a oběť	58
Kapitola VI	
Náš život – naše role.....	66
Kapitola VII	
Hraní rolí herci	70
Kapitola VIII	
Rovnováha	76

Kapitola IX

Hrajte své role srdcem85

Závěr

Plav, dokud nedojde voda.....92

Epilog

Má meditační místa94