

содержание

Введение 5

Закуски. Холодные блюда

Баклажанная икра 9
Картофельный холодец
по-уральски 10
Фаршированные кабачки 10
Баклажанные рулетики
с сыром и колбасой 11
Свекла с хреном 12
Маринованная свекла с хреном
и солеными огурцами 13
Пикантная закуска с брынзой,
помидорами и оливками 13
Фаршированные луковицы 14
Греческая закуска 15
Филе трески с овощами 15
Пряная морковь 15
Свекольная икра с солеными
грибами 16
Прусский форшмак с овощами
и зеленью 16
Закуска из соленой сельди 17
Сельдь в винном маринаде 18
Оригинальное заливное 18
Форшмак «Цветущая клумба» ... 19
«Матрешки» 20
Соленая горбуша
«Царь-рыба» 21
Острые бутерброды с сыром,
сельдью и зеленью 21

Заливное из судака
и морепродуктов 22
Яичные «корзиночки»
с куриным мясом 22
Яйца, фаршированные печенью
трески 23
Перепелиные яйца в свином
фарше 24
Яйца, фаршированные авокадо,
креветками и овощами 24
Бутерброд-рулет со смешанной
начинкой 24
Сырные шарики с зеленью
и кунжутом 25
Фаршированные
шампиньоны 26
Желированные ветчинные
рулетики под соусом 27
Заливной язык по-московски 27
Бутербродный торт с языком
и овощами 28
Томатное желе с зеленым
горошком, морковью и сыром 28
Селедочные рулетики
под соусом 29
Грибной жульен с куриным
мясом 30
Мусс из курицы под соусом 30
Ветчина, жаренная
с помидорами 31
Овощные медальоны
в беконе 32
Сандвичи с курицей, ветчиной
и овощами 33

Бутерброд-пирамида с сыром, яйцами и овощами	33
Гренки с тушеными шампиньонами	34
Полосатые бутерброды с сельдью и овощами	34
Бутерброды с зернистой икрой	34

Мясные, рыбные и овощные салаты

Салат из редиса с сыром и яблоками	36
Салат из кабачков со сливами и овощами	36
Салат из квашеной капусты с яблоками и клюквой	36
Салат из ветчины с помидорами и огурцами	37
Мясной салат с овощами и яйцами	38
Салат «Мясное ассорти с грибами»	38
Пряный салат с капустой	39
Мясной салат с фруктами и зеленым горошком	40
Мясной салат «Удовольствие»	40
Мясной салат по-деревенски	40
Куриный салат-коктейль	41
Куриный салат с рисом и консервированной кукурузой	42
Салат из мяса индейки с яблоками и овощами	42
Салат из рыбных консервов с яйцами и тертым сыром	43
Куриный салат с овощами	43
Рыбный салат «Пикантный»	44

Креветочный салат с грибами и макаронами	45
Салат из сельди по-норвежски	46
Рыбный салат с фасолью, болгарским перцем и оливками	47
Салат из трески с солеными огурцами и хреном	47
Селедочный салат с орехами	48
Салат с кальмарами и куриным филе	48
Салат с кальмарами	49
Салат из морепродуктов	50
Крабовый салат с цветной капустой и фасолью	50
Салат из крабовых палочек с овощами	51
Салат из щавеля, листьев салата и зеленого лука	52
Крабовый салат с ветчиной и грибами	53
Салат из крабовых палочек со свежими огурцами	53
Зеленый салат с пикантной заправкой	53
Рисовый салат с редисом	54
Салат из листьев одуванчика «Весенний»	55
Салат из сельдерея с творогом и грецкими орехами	55
Салат «Деликатесный»	55
Пряный морковный салат	56
Салат «Принц Востока»	56
Салат по-молдавски	57
Салат из кукурузы с овощами и зеленым горошком	58
Сырный салат с яблоками и грецкими орехами	58
Капустный салат с брусникой	58
Салат-закуска из свежих огурцов и редиса	59

Многослойный салат	60
Салат из печеной свеклы с айвой и грецкими орехами	61
Грибной салат с картофелем и солеными огурцами	61
Пряный огуречный салат	61
Салат из цветной капусты и зеленого горошка	62

Первые блюда

Сливовый суп с яблоками	64
Суп из крыжовника с клецками	64
Грибной суп с кабачками	65
Суп из цветной капусты и моркови	66
Грибной суп по-балкански	66
Свекольник с грибами	66
Окрошка «Традиционная»	67
Суп «Летний»	68
Щи «Классические»	68
Борщ с копченой свинойной	69
Суп с креветками по-французски	70
Суп из стручковой фасоли	71
Картофельный суп с овощами	71
Грибной бульон с рисом	71
Куриный суп с макаронными изделиями	72
Суп из куриных грудок с луком и специями	73
Куриный бульон с яйцами и зеленью	73
Куриный бульон с рисом	74
Рассольник по-киевски	74
Мясной суп по-ташкентски	74
Борщ «Украинский»	75
Суп-пюре с креветками и рисом	76
Острый фасолевый суп	76
Рассольник с курицей	77

Куриный суп с фасолью и луком	78
Постный суп с зеленью	79
Суп из трески с зеленью	79
Гороховый суп с копченостями ...	79
Уха из судака	80
Суп из консервированной рыбы и овощей	81
Суп из хека	81
Суп из сома с овощами	82
Куриный суп с черносливом	82
Суп из свинины и картофеля	82
Суп из говядины с плавленым сыром	83
Грибной суп-пюре с кабачками и картофелем	84
Холодный суп с говядиной	84
Суп из куриных грудок и соленых огурцов	85
Солянка «Пикантная»	86
Свекольник со свинойной	86
Куриный суп-лапша	86
Луковый суп с говядиной	87
Суп «Крестьянский»	88
Борщ с грибами	89
Суп из мясных продуктов с маслинами	89
Вегетарианский суп с пряностями	90
Уха «Рыбацкая»	90
Молочный суп с овощами	90
Щи с ржаными сухариками	91
Абрикосовый суп с медом	92

Вторые блюда

БЛЮДА ИЗ РЫБЫ И МОРЕПРОДУКТОВ	96
Лосось, запеченный под белым соусом, с рисом	97

Заливная рыба с морковью, лимоном и зеленью	98	Шашлык из осетрины	113
Жареный карп под соусом	98	Карп, фаршированный орехами и яйцом	113
Фаршированные кальмары	99	Рыба в кляре	113
Рыба, запеченная в сметане, с гарниром из картофеля	100	Мидии в чесночном соусе	114
Морская рыба, запеченная с луком	100	Жареные мидии с томатным соусом	115
Маринованная рыба	100	Жареная камбала с фруктами	115
Рыбные зразы под сливочно-винным соусом	101	Караси, тушенные с капустой и пряностями	115
Рыба, тушенная с грибами и картофелем	102	БЛЮДА ИЗ МЯСА И ПТИЦЫ	116
Лещ, тушенный с лимоном и мускатным орехом	102	Свинина в соевом соусе	117
Минтай под пряным соусом	102	Говядина, тушенная с капустой и яблоками	118
Рыбно-ветчинные рулетики	103	Говядина, запеченная с луком-пореем	118
Треска, запеченная с гречневой кашей и сыром	104	Свинина, запеченная с овощами	118
Жареный минтай в томате с баклажанами	105	Пицца с копченой свиной и болгарским перцем	119
Рыба, фаршированная гречневой кашей	105	Жареная говядина с овощным гарниром	120
Рыбные палочки под сырным соусом с зеленью	105	Шпигованные куриные грудки с сыром	121
Кальмары с рисом, тушенные в горшочке	106	Баранина с рисом по-таджикски	121
Рыбные котлеты	106	Ленивые пельмени	122
Овощная запеканка с рыбными рулетиками	107	Огурцы, фаршированные говядиной	123
Жареная рыба с овощами	108	Говядина, запеченная с болгарским перцем	123
Плов из мидий с зеленью	109	Говядина, запеченная в фольге	123
Карп, тушенный в молоке с зеленью	109	Говяжьи котлеты с соусом по-мексикански	124
Рулетики из морского языка в апельсиновом соусе	109	Картофель с говяжьим фаршем и сыром	124
Рыбные тефтели в томатном соусе	110	Говяжьи котлеты с картофельным пюре	125
Крабовые шарики	110	Вареные окорочка с острым соусом	126
Рыбные фрикадельки с морковью и кольраби	111		
Фаршированная щука с гарниром	112		

Говяжьи отбивные по-польски	126	Филе курицы с сельдереем и ананасами	140
Филе говядины, запеченное с морковью и сыром	127	Баклажаны, фаршированные говядиной	141
Пшеничная каша с мясом курицы	128	Свинина с жареными помидорами и чесноком	141
Кусочки курицы, запеченные в сухарях	129	Куриные палочки	142
Свинные отбивные, запеченные с морковью	129	Куриные котлеты с овощным пюре	142
Куриное филе с рисом и болгарским перцем	130	Яблоки, фаршированные гусиной печенью	142
Филе курицы, запеченное с грибами	130	Куриные фрикадельки с картофельным пюре	143
Цыпленок по-грузински	130	Куриные грудки с сырным соусом	144
Свинина, тушенная с грибами	131	Филе курицы по-французски ...	145
Биточки, фаршированные грибами	132	Филе курицы в сметанном соусе	145
Куриные котлеты с картофелем фри	133	Филе утки, запеченное с луком и морковью	146
Свинина, запеченная с кабачками и сыром	133	Жареное филе гуся с зеленью	146
Запеканка из цветной капусты и говядины	134	Колбаски из мяса утки	146
Филе курицы, тушенное с апельсинами и артишоками ...	134	Филе гуся с гречневой кашей	147
Свинные отбивные с базиликом	134	Индейка по-английски	148
Цыпленок с артишоками в сладком соусе	135	Филе курицы с цветной капустой и маслинами	149
Цыпленок в белом вине с грибами и рисом	136	Гусиная печень, запеченная с луком	149
Курица в белом вине, запеченная с луком	137	Утка, фаршированная фасолью и грецкими орехами	150
Куриные крылышки, тушенные с шампиньонами и луком	137	Утка, фаршированная миндалем и яблоками	150
Пикантное жаркое из говядины	138	Куриная печень в сметане	150
Свинные отбивные по-киевски	138	Куриные крылышки в сливочном соусе	151
Рулетики из телятины с черносливом	138	Ломтики курицы в ореховом соусе	152
Филе индейки с начинкой из чернослива	139	Филе утки по-тайски	153
		Куриные крылышки в остром томатном соусе	153
		Куриные грудки с лимонным соусом	154

Куриные грудки		Рагу из куриной печени	
в фисташковом соусе	154	с соусом из базилика	169
Котлеты из куриной печени	154	Филе курицы со сливками	170
Курица по-китайски	155	Рагу из курицы и фасоли	170
Курица с луком		Филе утки с каштанами	170
и помидорами	156	Филе курицы в соусе	
Куриные ломтики с рисом		из базилика	171
и чесночным соусом	156	Курица и грибы, тушеные	
Курица с курагой	157	в горшочке	172
Куриные ножки, тушеные		Фаршированные куриные	
в остром соусе	158	шейки	172
Жареные куриные ножки		Рагу из утки и бобов	173
со сладким кетчупом	159	Куриные шейки,	
Куриные ножки, тушеные		фаршированные свиной	174
в винном соусе	159	Утка, тушенная	
Ломтики курицы в кляре	159	с шампиньонами	175
Фаршированные баклажаны		Утка, фаршированная	
по-узбекски	160	яблоками и апельсинами	175
Окорочка с рисом		Зразы с сыром	175
по-кубински	160	Фаршированный болгарский	
Тушеные окорочка		перец по-узбекски	176
по-грузински	161	Шляпки шампиньонов,	
Паэлья из куриных		фаршированные говядиной	176
окорочков	162	Фаршированная утка	
Куриные окорочка, тушеные		по-восточному	177
с болгарским перцем	163	Цыпленок с грибами,	
Окорочка, запеченные		запеченный в горшочке	178
с овощами и сыром	163	Утка, фаршированная	
Куриные крылышки		гречневой крупой	179
во фритюре	163	Мясной рулет в тесте	179
Куриная печень, запеченная		Мясо, запеченное	
с сыром	164	с картофелем и луком	179
Говядина с яблоками,			
запеченная в фольге	164	БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ	
Куриная печень в томатном		И ГРИБОВ	180
соусе	165		
Плов с курицей	166	Шампиньоны по-итальянски	181
Жареная куршца с орехами		Болгарский перец,	
и морковью	167	фаршированный грибами	
Плов с бараниной	167	и рисом	182
Плов с говядиной и изюмом	167	Цветная капуста в сливочном	
Рагу из куриных потрохов	168	соусе	182
Куриные желудки		Кабачки, тушеные	
с овощами	169	с грибами	182

Болгарский перец по-венски	183
Помидоры, фаршированные овощами и рисом	184
Брюссельская капуста с овощной приправой	184
Помидоры, фаршированные рисом	185
Рататуй	186
Овощное рагу	187
Овощи, запеченные с сыром	187
Капуста, тушенная с грибами	187
Картофельная запеканка	188
Болгарский перец, фаршированный рисом	188
Спаржа с клецками	189
Цветная капуста в сырном соусе	190
Овощи, запеченные с яйцами	191
Цветная капуста и грибы в сливочном соусе	191
Жареный картофель с горчичным соусом	191
Болгарский перец, фаршированный шампиньонами	192
Грибы, запеченные с гречневой крупой	192
Рагу из болгарского перца и грибов	193
Картофельные оладьи	194
Картофельные оладьи с горчичным соусом	195
Вегетарианские котлеты	195
Оладьи из кабачков	195
БЛЮДА ИЗ МАКАРОННЫХ ИЗДЕЛИЙ, ЯИЦ И КРУП	
Макаронны, запеченные с сыром и помидорами	197
Пшеничная каша с тушенкой	198

Яично-картофельная запеканка	198
Запеканка из макарон и сыра	198
Омлет с грибами и маслинами	199
Гречневая каша с огурцами и луком	200

Выпечка

Слойки с грибами	202
Пицца с ветчиной и маслинами	203
Лазанья с ветчиной	203
Лаваш с луком и яйцами	203
Пирожки из сдобного теста	204
Кулебяка с капустой и рыбой	204
Пирожки с картофелем	204
Слойки с зеленым луком и яйцами	205
Булочки с ветчиной и овощами	206
Рулет с кабачками, ветчиной и яйцами	207
Слоеные пирожки с рисом и шампиньонами	207
Творожный бисквит с клубникой	208
Лимонник из песочного теста	208
Песочный пирог со смородиной	209
Песочный пирог со сливой	210
Сдобные булочки со сливовым сиропом	211
Вишневый бисквит	211
Творожный пирог с изюмом	211
Булочки с шоколадным кремом	212

Бисквит «Зебра»	212
Меренги со сливами	213
Плетенки из песочного теста	214
Сдобные булочки с изюмом	215
Бисквит «Розочка»	215
Сметанный кекс	215
Песочный торт с клюквой	216
Торт «Праздничный»	216
Шоколадный торт со сливочным кремом	217

Десерты и напитки

ДЕСЕРТНЫЕ БЛЮДА	219
Малина с мороженым	220
Малиновое желе	221
Лимонный крем с малиной	221
Клубника со взбитыми сливками	221
Творожный десерт с персиками	222
Печенье со сметанным кремом	222
Творожный крем с ягодами	223
Десертный кисель из малины	224
Малиновый самбук	224
Ананас в сиропе	224
Фруктовый мусс с манной крупой	225
Десерт из крыжовника и орехов	226
Суфле из крыжовника	227
Крыжовник в шоколаде	227
Творожный торт из печенья	228
Сливовый торт из печенья	228

Ананасовый торт из печенья	228
Персиковый торт из печенья	229
Желе из черной смородины	230
Желе из вишни и смородины	231
Желе из крыжовника и смородины	231
Чернослив в шоколаде	232
Крем из мороженого и фруктов	232
Крем из мороженого, сгущенного молока и бананов	232
Мороженое с шоколадной глазурью	233
Суфле из варенья	234
Заварной крем с малиной и смородиной	234
Заварной крем со взбитыми сливками	235
ГОРЯЧИЕ И ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ	236
Малиновый кисель	237
Сливовый компот с пряностями	237
Апельсиновый крушон	237
Молочный коктейль с малиной	238
Яблочный кисель	239
Кофе с лимоном и мороженым	239
Морс из черной смородины	240
Горячий малиновый напиток	240
Горячий шоколад с орехами	240
Малиновый морс	241
Сливовый компот с мятой	242
Сливовый компот с мятой и пряностями	243

Сливовый морс с анисом
и чабрецом 243
Морс из черной смородины
с цедрой апельсина 244
Морс «Освежающий» 245

Кисель из черной смородины
и крыжовника 245
Земляничный чай 245
Кофе по-восточному
с шоколадом 246