

OBSAH

Prolog: Jablko	7
Úvod: Záhady	13
Část I: Prasklina ve starém příběhu	
1. Kouzelná hůlka	31
2. Chemická nerovnováha v mozku	45
3. Výjimka pro zármutek	63
4. První vlajka na Měsíci	73
Část II: Odpojení od života:	
Devět příčin deprese a úzkosti	
5. Zvednutí vlajky (Úvod do druhé části)	91
6. Příčina první: Odpojení od smysluplné práce	93
7. Příčina druhá: Odpojení od ostatních lidí	111
8. Příčina třetí: Odpojení od smysluplných hodnot	139
9. Příčina čtvrtá: Odpojení v důsledku traumatu z dětství	161
10. Příčina pátá: Odpojení od společenské prestiže a respektu	177
11. Příčina šestá: Odpojení od přirozeného prostředí	189
12. Příčina sedmá: Odpojení od nadějně nebo bezpečné budoucnosti	203
13. Příčina osmá a devátá: Pravá role genů a změn v mozku	221

Část III: Obnovená spojení, aneb Jiný druh antidepresiva

14. Kráva	243
15. My jsme tohle město postavili	251
16. První obnovené spojení: S ostatními lidmi	273
17. Druhé obnovené spojení: Sociální předpis	289
18. Třetí obnovené spojení: Se smysluplnou prací	307
19. Čtvrté obnovené spojení: Se smysluplnými hodnotami	323
20. Páté obnovené spojení: Solidární radost a překonání závislosti na vlastním já	335
21. Šesté obnovené spojení: Uznání od ostatních a překonání traumat z dětství	369
22. Sedmé obnovené spojení: Obnovení budoucnosti	375
Závěr: Návrat domů	391
Poděkování	403