

# Table des matières

<i>Prologue</i> : À l'écoute des bébés en liberté ....	7
Parole de bébé ! .....	8
Questions de parents .....	10
Au bonheur des bébés .....	10
<i>Première partie</i> : À la maternité .....	15
1. La technique et les câlins .....	17
En toute sécurité .....	18
Accueillir .....	22
Préserver l'intimité .....	25
2. Votre nouveau-né de la tête aux pieds ...	29
3. Le savoir-faire des nouveau-nés .....	43
Équipé pour vivre .....	43
À la recherche des temps perdus .....	46
Les exploits des nouveau-nés .....	53
4. Normes, anomalies, moyennes .....	59
Les petits et les costauds .....	60
Tous, ils font une jaunisse .....	65



Guerre à l'infection .....	70
Petits soucis et grandes inquiétudes .....	72
5. Du baby blues au maternage .....	79
Oui, c'est difficile .....	81
Comment y arriver .....	83
<i>Deuxième partie : Cent jours</i>	
pour faire un bébé .....	89
1. Mettre les pendules à l'heure .....	91
2. L'horloge du nouveau-né .....	95
3. Nos jours et ses nuits .....	101
Inutile d'intervenir .....	101
Réglés une fois pour toutes .....	106
Sommeils troublés .....	107
4. L'adolescence du nouveau-né .....	111
Du nouveau-né au bébé .....	113
Problèmes d'ados .....	116
<i>Troisième partie : Big bang baby</i> .....	
1. Redistribuer les rôles .....	125
2. Mère, bêtement, béatement .....	131
Compétence maternelle .....	133
L'amour fou .....	137
Quelle réussite ? .....	139
3. Les places du père .....	143
Ça ne va pas de soi .....	144
Autorité et sentiment .....	146
Profiter de son bébé .....	149
4. Du côté des aînés .....	155
Jalousie obligée .....	156
Mieux vaut savoir .....	161
Soyons clairs .....	164



En arrière toute ! .....	167
À chacun son privilège .....	169

*Quatrième partie : Façons de parler* ..... 173

1. Les langages du nouveau-né .....	175
Décoder ses messages .....	178
Écouter son corps .....	185
2. Parler à son bébé .....	189
3. Les mots qui font mal .....	195

*Cinquième partie : Conseils pratiques* ..... 203

1. Du bon usage de la médecine .....	209
2. L'alimentation de votre bébé .....	217
Allaiter son bébé .....	217
Allaiter au sein .....	226
Allaiter au biberon .....	232
Nourrir un vrai bébé .....	242
3. Le sommeil du tout-petit .....	245
4. La toilette .....	251
5. Santé et sécurité .....	259
Comment vous rendre compte que votre bébé est malade ? .....	259
Quelles précautions prendre pour éviter les problèmes de santé et les accidents ..	261

Conclusion .....	265
------------------	-----