

# Obsah

<b>1. OBECNÁ ČÁST</b> .....	9
1.1. Úvodní poznámky, vymezení pojmů a náplně příručky .....	9
1.2. Zdravotnický význam alimentárních infekcí u nás i ve světě .....	12
1.3. Etiologie infekcí trávicí soustavy .....	16
1.4. Praktický lékař při ochraně společnosti i jednotlivce před šířením střevních infekcí .....	19
1.5. Co usnadňuje či znesnadňuje vznik střevní infekce .....	20
1.5.1. Individualita a věk, stav imunity .....	20
1.5.2. Velikost infekční dávky .....	21
1.5.3. Acidita žaludečního obsahu .....	23
1.5.4. Stav fyziologické střevní mikroflóry .....	23
1.5.5. Střevní motilita .....	24
1.6. Hlavní příznaky infekcí trávicí soustavy .....	25
1.6.1. Průjem, nauzea a zvracení .....	25
■ Definice průjmu .....	25
■ Mechanismy vyvolávající průjem .....	27
1.6.2. Systémové důsledky průjmu a zvracení .....	30
■ Několik faktů z fyziologie .....	30
■ Příznaky dehydratace .....	33
1.7. Přístup k pacientovi .....	34
1.7.1. Posouzení stavu nemocného .....	35
1.7.2. Laboratorní vyšetření .....	39
■ Orientační vyšetření stolice .....	39
■ Mikrobiologické a parazitologické vyšetření stolice .....	41
1.7.3. Zhodnocení inkubační doby a vedoucího příznaku .....	43



1.8. Obecná terapie .....	46
1.8.1. Léčba dehydratace .....	46
■ Rehydratace .....	46
1.8.2. Neantibiotická farmakoterapie .....	51
■ Antiemetika .....	51
■ Látky omezující střevní motilitu .....	52
■ Střevní adsorbencia .....	53
■ Halogenované oxychinoliny .....	53
■ Soli bismutu .....	54
■ Jiné léky .....	55
1.8.3. Antibiotická chemoterapie .....	56
■ Kdy je antibiotikum indikováno? .....	58
■ Výběr antibiotik .....	58
1.8.4. Dietní opatření .....	60
1.8.5. Probiotika v profylaxi a terapii průjmu .....	61
1.8.6. Průjmové onemocnění a vliv jiných léků .....	63
1.9. Specifická profylaxe .....	64
<b>2. SPECIÁLNÍ ČÁST</b> .....	65
2.1. Akutní gastroenteritida – obecný přehled .....	65
2.2. Infekční gastroenteritida vyvolaná specifickými původci .....	69
2.2.1. Infekční gastroenteritida vyvolaná enterotoxickými původci .....	69
■ Stafylokoková enterotoxikóza .....	69
■ Enterotoxikóza vyvolaná <i>Bacillus cereus</i> .....	70
■ Enterotoxikóza vyvolaná <i>Clostridium perfringens</i> .....	71
■ Enterotoxigenní <i>Escherichia coli</i> (ETEC) .....	72
■ Verocytotoxigenní <i>Escherichia coli</i> (VTEC) ...	73
■ Cholera .....	75
2.2.2. Infekční gastroenteritida vyvolaná invazivními původci .....	77
■ Salmonelóza (kromě břišního tyfu a paratyfů) .....	78
■ Shigelóza .....	80
■ Kamylobakteriόza .....	82
■ Infekce vyvolaná enteroinvazivní <i>Escherichia coli</i> .....	84



■ Améboza .....	84
■ Jiné enteroinvazivní infekce .....	88
2.2.3. Infekční gastroenteritida – ostatní .....	89
■ Virová gastroenteritida .....	89
■ Kryptosporidióza .....	92
■ Cyklosporóza .....	93
■ Giardióza (lamblióza) .....	94
2.3. Průjem a kolitida v souvislosti s léčbou antibiotiky .....	96
2.4. Systémové alimentární infekce, které se mohou projevit průjmem .....	100
■ Břišní tyfus .....	100
■ Paratyfy A a B .....	102
■ Listerióza .....	102
■ Yersinióza .....	104
■ Anisakióza .....	106
2.5. Alimentární intoxikace .....	107
2.5.1. Chemické otravy .....	108
2.5.2. Syndrom čínské restaurace .....	109
2.5.3. Syndrom makrelovitých ryb .....	110
2.5.4. Otravy z rybího masa .....	111
■ Otravy z masa sladkovodních ryb .....	111
■ Otravy z masa mořských ryb .....	111
2.5.5. Onemocnění po požití masa bezobratlých (ústřice, slávky aj.) .....	113
2.5.6. Otrava botulotoxinem (botulismus) .....	115
2.6. Průjmy cestovatelů .....	117
■ Jak lze cestovatelské průjmy ovlivnit? .....	120
■ Chemoprofylaxe .....	122
■ Co dělat při onemocnění? .....	124
■ Průjmy v souvislosti s cestováním, vyvolané jinými původci .....	126
■ Kde je možné najít poučení o infekcích v souvislosti s cestováním včetně informace o aktuálním stavu .....	127
2.7. Sexuálně přenosné střevní infekce .....	128
2.8. Průjem a zvracení vyvolané léky .....	129
2.9. Střevní forma antraxu .....	130
2.10. Diferenciální diagnostika průjmových onemocnění .....	133



<b>3. ZÁKLADNÍ INFORMACE O BEZPEČNOSTI VODY A POTRAVIN</b> .....	141
■ Opatření k ochraně rizikového pacienta před střevní infekcí .....	141
■ Koho je třeba před alimentární infekcí především chránit? .....	142
■ Čeho by se měli vyvarovat jedinci se zvýšeným ohrožením .....	142
■ Co lze považovat za bezpečné? .....	143
■ Co je třeba v předcházení alimentárním infekcím dále sledovat? .....	144
<b>4. CHRONICKÝ PRŮJEM</b> .....	148
■ Klinické formy .....	148
■ Diagnóza .....	149
<b>5. ZDROJE INFORMACÍ NA INTERNETU</b> .....	151
<b>6. PRÁVNÍ ASPEKTY</b> .....	153
<b>LITERATURA</b> .....	155
<b>REJSTŘÍK</b> .....	159