

Vítejte!	6
Přínos harmonizace čakr	8
O knize	10

Kapitola 1

HLAVNÍ ZÁSADY

HARMONIZACE ČAKER **12**

Energetická čakrová centra	14
Umístění sedmi základních čakr	16
Záměr a ochota	18

OBSAH

Kapitola 2

VOLBA PŘÍSTUPŮ A METOD 20

Volba přístupu k harmonizaci čaker	22
Harmonizace čaker podle tělesných orgánů nebo částí těla	24
Harmonizace čaker podle stavů emoční nerovnováhy	28
Kterou metodu si zvolit?	32
Který z postupů si zvolit?	34
Jemná energetická léčba reiki	36
Reflexní masáž chodidel	38
Léčení pomocí energie drahých kamenů	40
Dobíjení a čištění kamenů	42

Kapitola 3

POSTUPY HARMONIZACE ČAKER 44

Kořenová čakra	46
Sakrální čakra	56
Čakra solárního plexu	66
Srdeční čakra	76
Krční čakra	86
Čakra třetího oka	96
Korunní čakra	106

Kapitola 4

ZDROJE INFORMACÍ 116

Referenční tabulka čaker	118
Seznam obtíží	120
Rejstřík	126
Poděkování	128