

# Obsah

Poděkování – 7  
Úvod – 10  
Najdi odvahu – 12

## 1. TEĎ JSEM NA ŘADĚ JÁ

Dravá řeka má hluboké koryto – 14  
Kočka na kolečkách – 18  
Papír беру – 21  
Změna je jiné jméno pro Naději – 25  
Galerie lásky – 27  
Dobrodružství na Mount Hoodu – 29  
Uskutečni své sny – 33  
V plném květu – 37  
Odyssea – 40  
Odbočka do Silver Plume – 44  
Už žádné děti – 47  
Piraňa – 50  
Trofej – 54  
Ošklivá orchidej – 57

## 2. O PŘÁTELSTVÍ

Žádní staří kámoši – 60  
Hřejivé vody přátelství – 63  
Přítelkyně, která umí naslouchat – 66  
Chvála přátelství – 69  
Požehnané stáří – 71  
Pravidla pro všechno – 73  
Kamarádka – 77  
Kámošky do světa – 79

### 3. ODVAHA SKOČIT DO NEZNÁMA

Dům pro podzimního motýla – 84

Zaklínadlo pro přežití – 87

Čtyřicet let v poušti – 91

Všechno má svůj čas – 93

Vábivá píseň mládí – 96

Domov mého srdce – 99

Bez tebe – 103

Střídání ročních období – 105

Ber to s nadhledem – 108

### 4. UDĚLEJ SI ČAS NA LÁSKU

Láska jako z románu – 112

Svoboda – 116

Život je krátký – 120

Jeho ruce – 122

Jak jsem přestala hledat toho pravého – 125

Přechod – 130

Táborák z tamponů – 132

Scény z manželského života – 135

Orchidej a hovězí hašé – 138

Okamžik – 141

### 5. O RODIČOVSTVÍ

Dražší než zlato – 146

Co učí matky – 149

Binec v pokoji a uklizené vzpomínky – 152

Paprsek slunce – 155

Šátek, náušnice, náhrdelník, lahvička parfému – 158

Mateřství ve středním věku – 161

Kdo zavolal šerifa? – 164

Cesta k dospělosti – 167

Ne víc než sedm dní – 169

Jdeme slavit! – 172

## 6. NAPŘÍČ GENERACEMI

- Maminčiny nové šaty – 176  
No tak, co mi o sobě povíš? – 178  
Matka a dítě – 181  
Padesátka. Ale kdo by se s tím počítal? – 184  
Společně samy: Babička vypráví – 186  
Mír v srdci a pokoj v duši – 189  
Maminčino obočí – 192  
Ruce času – 194  
Jsem moje matka a jsem na to hrdá – 196  
Paní Frieda se stěhuje – 198  
Maminka zpívá – 201  
Dar paměti – 204  
Šedý pantofel – 207  
Lidi odvedle – 210  
Kdo nepřišel na večírek – 213  
Maratonské běžkyně – 216  
Dar pro všechny generace – 219

## 7. ZMOUDŘENÍ

- Poklad na dně moře – 224  
Ve zlomku vteřiny – 228  
Každý den je vzácný – 231  
Dokonalý okamžik – 234  
Příčina – 238  
Dar středního věku – 241  
Tužky, bloky a penály – 243  
Kruh života – 246  
Na to vrásčité čelo jsem se hrozně nadřela – 250  
Klíč k vlastnímu tělu – 253  
Skok – 256  
Nikdy jsem neviděla matku dělat sedy lehy – 260  
Tvrdě zasloužená životní lekce – 262  
Malý dárek, obrovský dar – 266  
Zázrak – 269

Poučení ze středního věku – 272  
Golf, stejně jako střední věk, je absolutně nefér – 274  
Stárnout se dá i elegantně – 277  
Dej pozor, oč vlastně žádáš – 280  
Lekce v pokoře – 283  
Nikdy není příliš pozdě – 285

Nepřidáte si *Slepičí polévku*? – 286  
Kdo je Jack Canfield? – 287  
Kdo je Mark Victor Hansen? – 288  
Kdo je Stephanie Marstonová? – 289  
Příspěvatelé – 290