

Masáž čchi pro životně důležité orgány	1
Poděkování	7
Uvedení čchi-nej-cang do praxe	9
Úvod – Co je čchi-nej-cang?	10
1 • Práce v pupečním centru	17
2 • Techniky pro osobní přípravu, trénink a ochranu	61
3 • Pozorování těla:sledování, vyšetření pohmatem a dotazování	123
4 • Otevření bran a vyhánění větrů	152
5 • Detoxikace kůže a tlustého i tenkého střeva	171
6 • Vyvážení emocí a tonifikace orgánů	204
7 • Detoxikace orgánů	226
8 • Detoxikace lymfatického systému	253
9 • Vystředění, vyvážení a propláchnutí	268
10 • Použití čchi-nej-cang na běžné zdravotní problémy	285
11 • Pracovní procedury	328
12 • Čchi-nej-cang a zvládání stresu	345
13 • Čchi-nej-cang a klinická psychologie	356
14 • Rozhovory a jednotlivé případy	369
Seznam použité a doporučené literatury	395
O autorovi	397
Systém univerzálního taa a výukové centrum	398
Rejstřík	400