

Obsah

Úvod: Jak to všechno začalo	9
1. Seznámení	13
2. Přenos – proč to děláme?	25
Začněme od začátku – proč to děláme?	27
<i>Hlubší vrstva? Nepostřehnutelná část?</i>	28
Dětské potřeby	29
<i>Obsah nevědomí</i>	30
Opona	31
<i>Před oponou a za ní</i>	32
Rozdělení rolí	33
<i>Sluníčko v domě</i>	34
<i>Úspěšný/ úspěšná</i>	35
<i>Neviditelný/ neviditelná</i>	35
<i>Důvěrník/důvěrnice</i>	36
<i>Černá ovce</i>	37
Doplnění	38
Pohyb ze tmy na světlo	41
<i>Přepadení</i>	42
<i>Infiltrace</i>	44
Projekce	45
<i>Projekce vycházející ze strachu</i>	46
<i>Projekce vycházející z touhy</i>	48

3. Jak přenos funguje	53
Co přesně se přenáší a jak?	55
Obranné mechanismy – útok a obrana	56
<i>Zdroj útočných mechanismů</i>	58
Rodiče	60
Přenos a komunikace	62
Pozitivní přenos	64
Negativní přenos	65
Nevědomá empatie	68
4. Přenos a protipřenos – jak je rozpoznáte?	71
Jak se přenos rozpoznával v minulosti	71
Jak rozpoznat přenos v přítomném okamžiku	74
Jak rozpoznat protipřenos	75
Jaké vlastně je cítit protipřenos?	79
5. Přenos a protipřenos – kde se s nimi setkáte?	83
Oblast poskytování pomoci a služeb	85
<i>Přenos</i>	86
<i>Protipřenos</i>	88
Přenos a protipřenos v osobních vztazích	90
<i>V milostných vztazích</i>	91
<i>V rodinných vztazích – bratři a sestry</i>	98
<i>Ve vztazích rodič–dítě</i>	103
<i>V přátelských vztazích</i>	108
<i>V pracovních vztazích</i>	114
Shrnutí	120
6. Přenos a protipřenos v psychologických pojmech	125
Strach z citové vazby	128
Závist a žárlivost	130
Syndrom vyhoření	132

Snaha zavděčit se druhým	134
Zneužití moci	135
Domácí násilí	137
Sexuální zneužívání	138
7. Osvobod'te se a vystupte z protipřenosu	143
Uvědomění	146
Komunikace	152
Vizualizace	161
Pocity během vizualizace	166
Obecný protipřenos	167
Vizualizujeme, aniž bychom byli viděni	171
Být co nejmíc sám sebou	174
Slavnostní zakončení	177
Rodinné vazby	181
Literatura	183