

Z obsahu

Povinné očkování dětí v ČR? 6
Prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc.
Mgr. Hanka Synková, Ing. Marián Fillo

Vegetariánské Velikonoce 8
Iva Lhotská

TÉMA: JARNÍ OČISTA Z PŘÍRODY
Základy správné detoxikace 10
Kateřina Boesenberg, BHSc.

Očista dočista 12
Ing. Hana Fedora Smejtková

Jak na jarní očistu těla, mysli a duše? 14
Dita Lyner

Detoxikace do hloubky 15
Mgr. Alena Šmehlíková

Očista před početím 16
Bc. Lucie Krejčí

Úklid v našem těle 18
Mgr. Věra Keilová

Ervin László – vědec bořící paradigma 19

Vychováváme zdravé a šťastné dítě (16) 20
PhDr. Michaela Vítečková, Ph.D.

K velikému přivíh se dubisku... 21
RNDr. Václav Větvíčka

Praktická astromedicína 22
PhDr. Miroslava Mašková

Podruhé o omylech, na které se doplácí 26
Ing. Jarmila Průchová, Jaroslav Průcha

Jaro – čas probouzení ženy 28
Judita Peschlová

Píseň mého srdce 32
Ing. Jiří Mazánek

Co ničí štítnou žlázu? 34
MUDr. Ludmila Eleková

Duchové věci 36
Jan Hnilica

Fauna v lidových názvech léčivých rostlin 40
Ing. Jiří Trefný

Horoskopy pro zdraví 42
Emil V. Havelka

Exotické léčivky 42
Prof. Ing. Pavel Valíček, DrSc.



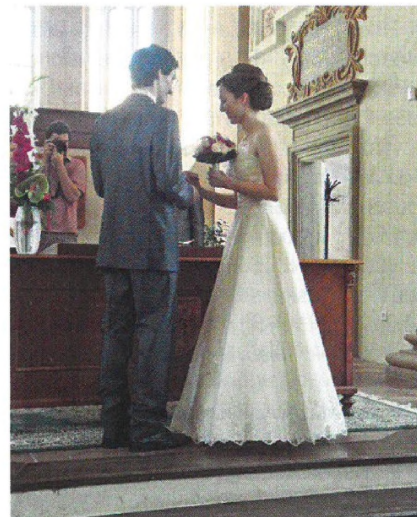
Vegetariánské Velikonoce 8

Společně se zamyslíme nad tím, jak oživit a vylepšit tradiční velikonoční menu, aby přinášelo co největší prospěch našemu zdraví. Na jaře je navíc dobré podpořit očistný tělesný i duševní proces, což vyvážený jídelníček také dokáže. A kromě toho tak předejdeme i jarní únavě. Zkusit můžeme třeba veganskou nádivku s červenou řepou a čerstvou petrželkou.



TÉMA: Jarní očista z přírody 10

Jaro je ideálním obdobím pro očistu ducha i těla, zbavujeme se všeho starého, co nás tíží, a začínáme nový cyklus. V článcích našich autorů se dozvíme nejen užitečné praktické rady, jak při detoxikaci postupovat, ale také se zamyslíme nad důležitostí očisty mentální.

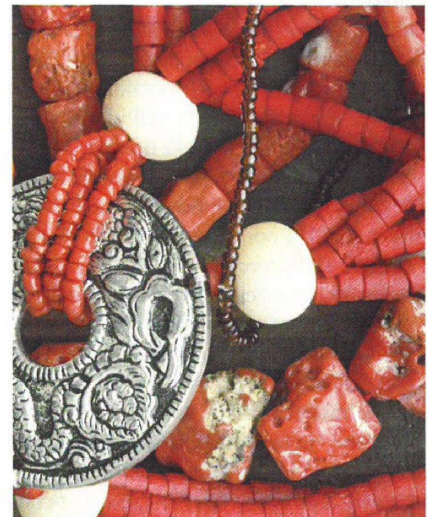


Vychováváme zdravé a šťastné dítě (16) 20

V závěrečném dílu seriálu o výchově dětí se autorka zabývá tématem osamostatnění dospělého dítěte a jeho odchodu z domova. Tento proces může být ze strany rodičů provázen různými emocemi, ale je to nezbytný předpoklad k tomu, aby mladý člověk skutečně dospěl.

Petice proti očkování 46

Tisíce občanů vyjadřují svoji nespokojenost s kontroverzní novelou zákona na ochranu veřejného zdraví. V současné době probíhá sběr podpisů pod petici, která mimo jiné požaduje, aby stát převzal zodpovědnost za nežádoucí účinky očkování nebo zrušil likvidační pokuty navrhované k nepřímému vynucování povinného očkování.



Duchové věci 36

Na základě čtenářského dotazu připravil náš přední psychotronik Jan Hnilica článek o tom, jak mohou energie, vyzařované z některých předmětů působit na své okolí. Dozvíme se také, jak je možné tyto předměty očistit.