

# Obsah

Úvod.....	7
<b>Část první: Proč?</b>	
1. Všichni jsme hříšníci .....	11
2. Vliv rodičů .....	17
3. Další faktory: zdravotní, chemické, klimatické.....	25
4. Dysfunkční rodina .....	29
5. Přirozená teenagerská vzpoura .....	33
6. Nevhodný styl vyučování .....	37
<b>Část druhá: Jak?</b>	
7. Disciplína je praktická věc .....	43
8. Sebekázeň.....	47
9. Co a proč očekáváte? .....	53
10. Ty jsi tu ten dospělý! .....	63
11. Dva různé modely .....	69
12. Jak na to .....	75
<b>Příloha</b>	
Témata k diskuzi .....	87