

Z obsahu

Rozhovor s Peterem Starcem 6
Mgr. Věra Keilová

Vinoterapie 8
Mgr. Pavla Apostolaki

TÉMA: SEBEROZOJ NA CESTĚ ŽIVOTEM

Děti školou povinné 10
Milena Králová

**Vzdělávání dětí i dospělých
v současnosti** 14
Iva Lhotská

Svobodná škola 16
Eva Jarošová Kučerová

O odnaučování 19
Mgr. Jan Vávra

Znovu o dětech 21
Ing. Jarmila Průchová, Jar. Průcha

Enkaustika – léčitelka lidské duše 23
Martina Charvátová Skácelová

Jeřáb ptačí 24
Eva Francová

Tajemství čarokrásné Afriky 26
Vida Sytalk

Poznej svůj archetyp! 28
Judita Peschlová

Píseň mého srdce 31
Ing. Jiří Mazánek

Všechno je dobré (5) 32
Mgr. Hanka Synková

Když člověka živí Vesmír 34
Eva Konečná

Tymiánek z vyhřáté meze 35
RNDr. Václav Větvicka

**Budme zdraví lékařům
navzdory (32)** 36
MUDr. Ludmila Eleková

Knihovnička Meduňky 38

Horoskopy pro zdraví 40
Emil V. Havelka

Exotické léčivky 40
prof. Ing. Pavel Valíček, DrSc.

Astroporadna 41
Mgr. Marie Hlávková, Ph.D.

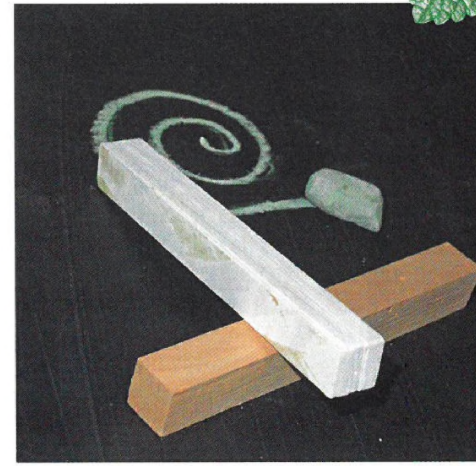
Šéf ve hvězdách 42
Dr. Jarmila Gričová

Astrokukátko 43
Ing. Zdeněk Bohuslav



Vinoterapie 8

Léčivých účinků vinné révy lidé využívali již od středověku. Jejím největším bohatstvím je velké množství flavonoidů, jež jsou účinnými antioxidanty. Proto zabraňují vzniku kardiovaskulárních chorob i některých typů rakoviny. Extrakt z hroznových jader se doporučuje pro ženy v klimakteriu nebo po něm, protože působí proti osteoporóze. A právě nyní si můžete dopřát i podzimní detoxikaci spočívající v pravidelné konzumaci bobulí během dne.



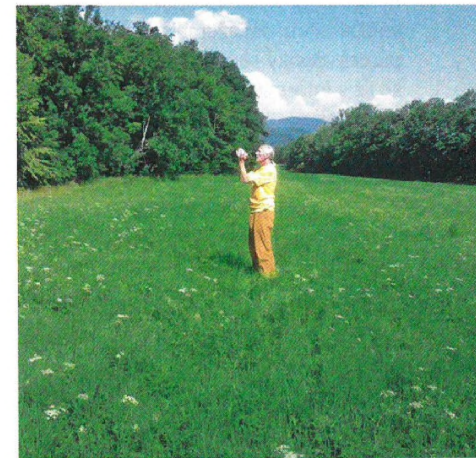
Seberozvoj na cestě životem 10

V září začíná nový školní rok, a proto se v člancích našich autorů budeme z různých hledisek zabývat tématem školního vzdělávání i sebevzdělávání, a to nejen dětí, ale i dospělých – všichni jsme vlastně žáky a studenty, protože každý z nás se bez ohledu na věk na své životní cestě stále něco učí (ať chceme či nechceme), a proces sebepoznávání a rozvoje osobnosti probíhá od dětství až do stáří.



Poznej svůj archetyp! 28

Autorka v článku vysvětluje, jak nám může znalost archetypů (a zejména pochopení svého vlastního archetypu) pomoci přizpůsobit usměrňovat svůj život a žít ho šťastněji a smysluplněji. Srozumitelně objasňuje pojem archetyp a uvádí také zajímavé příklady.



Když člověka živí Vesmír 34

Brzy naši republiku opět navštíví Henri Monfort, jenž je již více než dvanáct let živ z čiré prány. „Pro mě není podstatné, jestli mi někdo věří, nebo ne. Já vím, jak žiji, a to mi stačí. Ať si oficiální věda klidně užívá své jistoty,” říká a dodává, že v Jednotě se všim, co existuje, se tělo vyživuje ve dne v noci.

Tajemství čarokrásné Afriky 26

Tentokrát si povíme o zázračném stromu jménem karité, jehož český název zní máslovník africký. Jeho plody se nesmí trhat. Když uzrají, samy padají na zem a podle tradice je sbírají ženy. Zájem o ně jeví převážně kosmetické společnosti. Je to pro ně základní produkt, na kterém spočívá úspěch jejich výrobků i renomé. Kromě toho se také leccos dozvíte o ibišku a xylopii.