



50 Vytvořte si s dětmi zářivá velikonoční vejce

CO VÁM PŘINÁŠÍME V TOMTO ČÍSLE?

68 Rozmazlováním se uzdraví rychleji

- 5 **DOPISY**
- 8 **FOTOSOUTĚŽ**
- 10 **NOVINKY**

SNAŽILKY

- 12 Dárcovství pohlavních buněk – 4. díl

DEVĚT MĚSÍCŮ

- 16 Prenatální komunikace: Magický vztah matky a dítěte
- 19 MÁMY RADÍ MÁMÁM: Máma někam jde? Katastrofa!
- 22 Devět měsíců: zajímavosti
- 24 Těhotenství od A do Z – 2. díl

PRVNÍ ROK

- 26 Poradna pro kojící maminky
- 28 10 tipů, aby celý byt nebyl jeden dětský pokoj
- 32 První rok: zajímavosti
- 34 Kojenecké recepty

DĚTSKÝ SVĚT

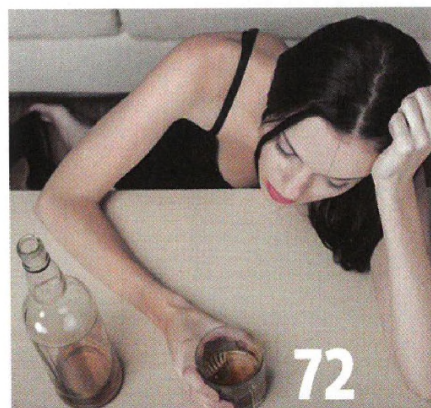
- 40 Poradna zdravé výživy
- 42 Zdravá výživa pro kojence a batolata od A do Z – 4. díl
- 43 Psychologie pro milující rodiče
- 48 Deník malé rošťandy – 4. díl
- 50 Dilnička: Vytvořte si s dětmi zářivá velikonoční vejce
- 52 Dětský svět: zajímavosti
- 54 Kam s dětmi

DO ŠKOLY

- 56 Specifické poruchy učení – 3. díl
- 60 Do školy: zajímavosti
- 62 Svačinky do školy

ZDRAVÍ

- 64 Chronická kopřivka
- 68 Nemocné dítě: Rozmazlováním se uzdraví rychleji
- 72 Alkoholismus u žen
- 76 Zdraví: zajímavosti



72 Alkoholismus u žen

PORADNY

- 78 Poradna gynekologa, pediatra, psychologa, dermatologa

DVOJČATA

- 82 Předčasné porody vícercát

NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM

- 84 Bojovníci srdce
- 86 Čistě a svěže do jara: Jak si efektivně poradit s generálním úklidem

POJĎME SI HRÁT

- 92 **VELIKONOČNÍ RECEPTY SÍŤ MATĚRSKÝCH CENTER**
- 94 Kdy je dítě „ještě malé“
- 96 **PŘEDPLATITELSKÁ SOUTĚŽ**
- 98 **KŘÍŽOVKA**



92

Recepty

Obsah