

48
...vyzdobte si
dětskou party



64

Lékárnička
na cesty

- 5 **DOPISY**
- 8 **FOTOSOUTĚŽ**
- 10 **NOVINKY**

- SNAŽILKY**
- 12 Nejčastější genetické příčiny neplodnosti – 6. díl

- DEVĚT MĚSÍCŮ**
- 16 Panická porucha vs. těhotenství
- 19 MÁMY RADÍ MÁMÁM: Nejlepší čas na druhé dítě
- 22 Devět měsíců: zajímavosti
- 24 Těhotenství od A do Z – 4. díl

- PRVNÍ ROK**
- 26 Poradna pro kojící maminky
- 28 Kojení je možné i s vážným onemocněním matky!
- 32 První rok: zajímavosti
- 34 Kojenecké recepty

- DĚTSKÝ SVĚT**
- 40 Poradna zdravé výživy
- 42 Zdravá výživa pro kojence a batolata od A do Z – 6. díl
- 43 Psychologie pro milující rodiče
- 46 Deník malé rošťandy – 6. díl
- 48 Dílnička: Vyzdobte si dětskou party
- 52 Dětský svět: zajímavosti
- 54 Kam s dětmi

- DO ŠKOLY**
- 56 Jedeme na tábor
- 60 Do školy: zajímavosti
- 62 Svačinky do školy

CO VÁM PŘINÁŠÍME V TOMTO ČÍSLE?



19 ...nejlepší čas
na druhé dítě

ZDRAVÍ

- 64 Lékárnička na cesty
- 68 Vysoký cholesterol způsobuje „zanášení“ cév
- 78 Zdraví: zajímavosti

PORADNY

- 82 Poradna gynekologa, pediatra, psychologa, dermatologa

DVOJČATA

- 86 Jak vybrat vhodného pediatra pro dvojčata

88 NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM

Červen mají děti rády – a on je

90 POJĎME SI HRÁT

RECEPTY

- 92 Dejte zdraví zelenou
- SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER**
- 94 Mami, máš svůj cíl? A tati, ty máš svůj cíl?
- 96 PŘEDPLATITELSKÁ SOUTĚŽ
- 98 KRÍŽOVKA



92

Recepty

Obsah