



**28**

Kojení v noci

- 5 **DOPISY**
- 8 **FOTOSOUTĚŽ**
- 10 **NOVINKY**

**SNAŽILKY**

- 12 Odložena plodnost – 8. díl

**DEVĚT MĚSÍCŮ**

- 16 Sport v těhotenství
- 20 Devět měsíců: zajímavosti
- 24 Těhotenství od A do Z – 6. díl

**PRVNÍ ROK**

- 26 Poradna pro kojící maminky
- 28 Kojení v noci (7 tipů, jak se dostatečně vyspat)
- 30 První rok: zajímavosti
- 32 Kojenecké recepty

**DĚTSKÝ SVĚT**

- 38 Poradna zdravé výživy  
MÁMY RADÍ MÁMÁM:  
40 Kdy začít s angličtinou
- 42 Mami, proč...?
- 46 Zdravá výživa pro kojence  
a batolata od A do Z – 8. díl
- 47 Psychologie pro milující rodiče
- 52 Deník malé rošťandy – 8. díl
- 56 Dětský svět: zajímavosti

**DO ŠKOLY**

- 60 My jsme mozek
- 66 Do školy: zajímavosti
- 68 Svačinky do přírody



**16** Sport v těhotenství

**CO VÁM PŘINÁŠÍME V TOMTO ČÍSLE?**



**42** Mami, proč?

**ZDRAVÍ**

- 72 Když křehké zdraví miminka ohrožuje nezodpovědná máma
- 76 Zdraví: zajímavosti

**PSYCHOLOGIE**

- 78 Partner se závazkem

**PORADNY**

- 84 Poradna gynekologa, pediatra, psychologa a dermatologa

**NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM**

- 88 Nejsi na to sama

**POJĎME SI HRÁT**

**RECEPTY**

- 92 Léto ve sklenicích
- SÍŤ MATĚRSKÝCH CENTER**
- 94 Dělají to jinak, což neznamená špatně, aneb zkušenosti z Norska
- 96 **PŘEDPLATITELSKÁ SOUTĚŽ**
- 98 **KŘÍŽOVKA**



**92**

Recepty

**Obsah**