



50

Proč je podzim
s dětmi nádherný



38

Rozhovor s Monikou
Absolonovou

99 *Vždycky bude mít
přednost Tadeáš
před prací* **66**

- 5 **DOPISY**
- 8 **FOTOSOUTĚŽ**
- 10 **NOVINKY**

SNAŽILKY

- 12 Když těhotenství skončí
neúspěšně – 10. díl

DEVĚT MĚSÍCŮ

- 15 Když je jídlo v těhotenství nepřítelem
- 20 Devět měsíců: zajímavosti

PRVNÍ ROK

- 22 Vše, co potřebujete vědět
o mateřském mléce
- 24 Kojenecké recepty
- 28 První rok: zajímavosti

MÁMY RADÍ MÁMÁM

- 30 Pomoc! Stříháme „chobotničky“ nehtiky!

**VÝŽIVA A ZDRAVÍ
NEJMENŠÍCH**

- 34 Poradna: Voda z vodovodního
kohoutku a houby

ROZHOVOR

- 38 S nastávající maminkou, zpěvačkou
Monikou Absolonovou, o přípravách
na příchod syna

MÁMA VE SVĚTĚ

- 42 Dolce vita – 2. díl

**CO VÁM PŘINÁŠÍME
V TOMTO ČÍSLE?**

DĚTSKÝ SVĚT

- 48 Zdravá výživa pro kojence a batolata
od A do Z – 10. díl
- 50 Proč je podzim s dětmi nádherný
- 53 Tajemství halloweenské noci
- 58 Dílnička: Vyrábíme draky
- 60 Deník malé rošťandy – 10. díl
- 64 Dětský svět: zajímavosti

DO ŠKOLY

- 66 Kroužky! Jak docílit, aby v nich
dítě vydrželo?
- 68 Do školy: zajímavosti

ZDRAVÍ

- 70 Lexikon dětských nemocí – 2. díl
- 74 Cysta a myom – časté diagnózy
- 80 Mami, bolí mě nožičky
- 88 Zdraví: zajímavosti

PORADNY

- 92 Poradna gynekologa, pediatra
a homeopata

94 NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM

Teribear rozhybal Prahu

96 POJĎME SI HRÁT

RECEPTY

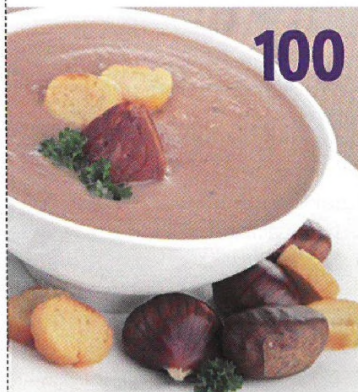
100 Kaštanové mámení

SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER

102 Dříve mateřská centra nechápaly,
dnes tam s nadšením chodí

104 PŘEDPLATITELSKÁ SOUTĚŽ

106 **KŘÍŽOVKA**



100

Recepty

Obsah