

rozhovor

NEJLEPŠÍ MUŽ MÉHO ŽIVOTA... 4

cestopis

SLOVENSKÝ DRIENOV 6

tip na výlet

**ANTOTÍNA STRNADELA VALAŠSKO
OVLIVNILO NA CELÝ ŽIVOT** 8

povídka

KOMPLEXNÍ SLUŽBY 9

za potomky slavných

JOSEF LADA A JEHO RODINA 10

svět víry

LÉKAŘ DUŠE 12**KORONAVIRUS****A NÁVŠTĚVA KOSTELA** 13

kultura

HOUSLISTA S ĎÁBLEM V TĚLE 14

příloha

KLUB RECEPTÁŘE 15

o češtině

POKLADY HANÁCKÉ KUCHYNĚ 19

kaleidoskop

**POCTA POSLEDNÍMU
ČESKÉMU KRÁLI** 20

rodina od A do Z

**JAK SE BEZPEČNĚ CHOVAT
NA VEŘEJNOSTI** 21

z našich diecézí

ZNÁTE PLZEŇSKOU DIECÉZI? 22

záhady české historie

HRADIŠTĚ PLNÉ OTAZNÍKŮ 23

zdravá výživa

POTRAVINY POSILUJÍCÍ IMUNITU 24

zdraví

MÝTY O KORONAVIRU 25

čtení

VEČER KEJKLÍŘŮ 26

u rodinné plotny

ORANŽOVÝ ZÁZRAK Z JÍDELNÍČKU 27**VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY** 28

četba na pokračování

HELIMADOE (62) 29Fotografie na přední straně obálky:
Miroslav Martinovský