

obsah

DUBEN 2020



30



NA OBÁLCE
TEREZA MAXOVÁ
FOTO:
ANNA KOVAČIČ
STYLING:
SOŇA ERBA
MAKE-UP:
EVA SVOBODOVÁ

74

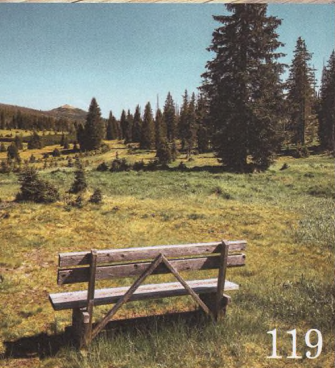


z titulní strany

- 10 **TEREZA MAXOVÁ**
Rozhovor o návratu do Česka a umění brát si ze života to lepší.
- 72 **DETOX TĚLA A DUŠE**
Zbavte se všeho, co vám škodí!
- 80 **SYNDROM PODVODNÍKA**
Taky jste ho chytli?
- 94 **VELKÝ ZADEK**
Je sexy!
- 128 **ZPOVĚDI PSYCHOLOGŮ**
Co vám v ordinaci neřeknou?



100



119



78



26



48



42



10

- 26 **JAK NOSIT**
Klasická košile není nuda.
- 30 **CO SE SLAVÍ?**
Příchod jara a módních radostí!
- 32 **VZTAHOVÝ DETOX**
Manuál na očistu vztahů.
- 34 **MILOVAT JEHO DÍTĚ?**
Jak být dobrou macechou a nezbáznit se z toho.
- 38 **ARCHETYPY JAKO ŠATY**
Rozhovor s psychoterapeutkou Norou Vláškovou.
- 42 **JARNÍ ÚKLID DUŠE**
Inspirace, jak na to.
- 48 **JE TO NA NÁS!**
Příběhy tří mladých dospělých, kteří vyšli z dětských domovů.
- 58 **ŽIJÍCÍ MUZEUM**
Na návštěvě v legendárním bytě spisovatele Jiřího Muchy.
- 66 **V PEKLE A OČISTCI**
Rozhovor s herečkou Helenou Dvořákovou.
- 74 **KONEC MARIE KONDO**
Je pořádek cesta ke štěstí?

- 78 **SEZNAMY ÚKOLŮ**
Jak s nimi navázat přátelství.
- 84 **NAUČTE SE ŘÍKAT NE**
Inspirujte se u známých osobností.
- 88 **VĚČNÉ CENNOSTI**
Nestárnoucí trendy v líčení.
- 92 **KRÁSA A STYL**
Rady na duben.
- 100 **RETRO GENERACE**
Módní otisk sedmdesátých let.
- 111 **DUBNOVÁ PŘEDPOVĚĎ**
Módní jarní trendy.
- 116 **VINTAGE MÓDA**
Mění naše nákupy.
- 119 **JARNÍ VÝPRAVY**
Bude to Šumava, Beskydy, nebo Pálava?
- 125 **WELLNESS TRENDY**
Novinky pro rok 2020.
- 132 **AFRICKÉ PŘÍBĚHY**
Spisovatelka Hana Hindráková.
- 138 **FILMY, VÝSTAVY, KNIHY**
Kulturní tipy na březen.

111

