

OBSAH

1. NÁŠ VZOR	9
<i>Soucitně, taktně a laskavě pomáhal lidem nemocným hříchem a přinášel jim zdraví a sílu.</i>	
2. DNY SLUŽBY	14
<i>Lidské úsilí je v Božím díle účinné natolik, nakolik je člověk oddaný Ježíši Kristu a nakolik Kristova milost proměnila jeho život.</i>	
3. S PŘÍRODOU A S BOHEM	23
<i>Když zástup... odešel, odebral se Ježíš do hor a tam, sám s Bohem, se vroucně modlil za tyto trpící, hříšné a potřebné lidi.</i>	
4. DOTEK VÍRY	26
<i>Mnozí považují víru za názor. Spasitelná víra je čin...</i>	
5. LÉČENÍ DUŠE	33
<i>Nikdy si nemyslete, že Kristus je daleko. Hledejte ho jako toho, kdo si přeje, abyste ho našli.</i>	
6. ZACHRÁNĚNI, ABY SLOUŽILI	42
<i>Uděluje-li nám své dary, dává je proto, abychom je znásobili tím, že je předáme dál.</i>	
7. SPOLUPRÁCE BOHA S ČLOVĚKEM	49
<i>Kristus učiní velké věci pro ty, kdo v něho věří.</i>	
8. LÉKAŘ VYCHOVATELEM	57
<i>Zásady, kterým učíme, mají svou váhu tehdy, jestliže se jimi v životě řídíme.</i>	
9. VYUČOVÁNÍ A UZDRAVOVÁNÍ	65
<i>Spasitel se stýkal s lidmi jako ten, kdo chce jejich dobro. Projevoval jim soucit, sloužil jejich potřebám a získával si jejich důvěru.</i>	

10. POMÁHAT POKOUŠENÝM 78
Kristus může pozvednout i ty nejhříšnější a postavit je tam, kde budou uznáni za Boží děti.
11. V BOJI PROTI NESTŘÍDMOSTI 84
Mnozí doufají, že zvítězí nad sklony ke zlému, a touží po tom, avšak upadají do zkázy. Nepodřizují totiž svou vůli Bohu.
12. POMOC NEZAMĚSTNANÝM A BEZDOMOVCŮM 92
Právě když se ocitáme v těžkostech, zjevuje Bůh svou moc a moudrost jako odpověď na pokornou modlitbu.
13. BEZMOCNÍ CHUDÍ 102
Při vydávání peněz, při využívání času, síly a příležitostí by měl každý křesťan prosit Boha o pomoc a vedení.
14. SLUŽBA BOHATÝM 107
Bůh může a chce působit skrze lidské prostředníky na mysl lidí, kteří své životy zasvětili vydělávání peněz.
15. U LŮŽKA NEMOCNÉHO 112
Ti, kdo pečují o nemocné, by měli věnovat zvláštní pozornost stravě, čistotě, čerstvému vzduchu a tělesnému cvičení.
16. MODLITBA ZA NEMOCNÉ 115
Kristovi služebníci jsou prostředníky jeho působení a Kristus chce skrze ně projevovat svou léčivou moc.
17. UPLATNĚNÍ LÉČEBNÝCH PROSTŘEDKŮ 121
Nejprve je třeba zjistit pravou příčinu nemoci a její povahu a pak rozvážně přistoupit k odstranění této příčiny.
18. PSYCHOTERAPIE 125
Kdybychom více hovořili o své víře a více se radovali z požehnání... měli bychom více víry a větší radost.
19. VE STYKU S PŘÍRODOU 135
V přírodě lze vždy najít něco, co odvrátí pozornost nemocných od nich samých a usměrní jejich myšlenky k Bohu.
20. VŠEOBECNÁ HYGIENA 139
Máme-li žít radostně a mít plnou životní sílu, je nezbytné, abychom dbali na čistotu, dostatek slunečního světla a hygienické zásady.

21. IZRAELCI A HYGIENA	143
<i>Bůh poučil Izrael o všech hlavních zásadách týkajících se tělesného i mravního zdraví.</i>	
22. ODĚV	148
<i>Kristus nás varoval před pýchou života, ale ne před půvabem a přirozenou krásou.</i>	
23. STRAVA A ZDRAVÍ	153
<i>Abychom poznali, které potraviny jsou nejlepší, musíme mít na zřeteli původní Boží plán týkající se stravy pro člověka.</i>	
24. MASO JAKO POTRAVINA	162
<i>Zapojíme-li vůli a rozhodneme-li se pro dobrou, zdravou stravu, dojde k rychlému obratu...</i>	
25. EXTRÉMY VE STRAVOVÁNÍ	166
<i>Potraviny, které chutnají a prospívají jednomu, mohou být pro druhého nechutné nebo mu mohou dokonce škodit.</i>	
26. POVZBUZUJÍCÍ PROSTŘEDKY A NARKOTIKA	170
<i>Unavené nervy nepotřebují dráždidla a přepínání, ale klid a odpočinek.</i>	
27. OBCHODOVÁNÍ S ALKOHOLICKÝMI NÁPOJI	177
<i>Za miliony a miliony korun se nakupuje bída, chudoba, nemoci, ponížení, zotročení, zločin a smrt.</i>	
28. SLUŽBA V RODINĚ	184
<i>Žádné dílo, jímž byli lidé pověřeni, nemá větší a dalekosáhlejší důsledky než práce otců a matek.</i>	
29. TVŮRČOVÉ DOMOVA	188
<i>Láska je vzácný dar, který dostáváme od Krista. Čistá, svatá láska není pocit, ale zásada.</i>	
30. VÝBĚR A PŘÍPRAVA DOMOVA	192
<i>Zvažujte, co se nejvíce blíží jednoduchosti, čistotě, zdraví a pravým hodnotám.</i>	
31. MATKA	196
<i>Její úkolem je s Boží pomocí rozvíjet v lidském nitru Boží charakter.</i>	
32. DÍTĚ	200
<i>Čím klidnější a prostší je život dítěte, tím příznivější bude jeho tělesný a duševní vývoj.</i>	

33. VLIV DOMOVA	205
<i>Nenajde-li dítě u svých rodičů a ve svém domově to, co by uspokojilo jeho touhu po lásce a přátelství, bude to hledat jinde.</i>	
34. CÍL PRAVÉ VÝCHOVY	209
<i>Bůh chce, abychom ustavičně rostli ve svatosti, štěstí a užitečnosti.</i>	
35. PRAVÉ POZNÁNÍ BOHA	216
<i>Bůh poslal na svět svého Syna, aby zjevil, pokud to lidský zrak mohl snést, povahu a vlastnosti neviditelného Boha.</i>	
36. NEBEZPEČÍ SPEKULATIVNÍHO POZNÁNÍ	226
<i>Satan svádí člověka, aby spekuloval o Bohu. Snaží se mu tak zabránit, aby získal poznání, které přináší spasení.</i>	
37. DOBRÉ A ŠPATNÉ VLIVY VE VÝCHOVĚ	234
<i>Naše vědomosti nebudou k ničemu, jestliže je nepoužijeme k Boží cti a k dobru lidstva.</i>	
38. DŮLEŽITOST HLEDÁNÍ PRAVÉHO POZNÁNÍ	242
<i>Potřebujeme se dívat na Ježíše. Každý den znovu si potřebujeme uvědomit jeho přítomnost.</i>	
39. POZNÁNÍ ZPROSTŘEDKOVANÉ BOŽÍM SLOVEM	247
<i>Přijmeme-li pravdy Bible, zušlechtí naši mysl a pozvednou naše nitro.</i>	
40. POMOC V KAŽDODENNÍM ŽIVOTĚ	253
<i>Náš nebeský Otec má tisíce cest, jak se o nás postarat.</i>	
41. VE STYKU S DRUHÝMI	261
<i>Cítíme-li, jak je k nám Bůh shovívavý, nebudeme soudit a obviňovat druhé.</i>	
42. ROZVOJ CHARAKTERU A SLUŽBA	269
<i>Musíme mít pevnou páteř a poctivost, kterou nelze umluvit, uplatit ani zastrašit.</i>	
43. LEPŠÍ ZKUŠENOST	273
<i>„Cesta spravedlivých je jak jasné světlo, které svítí stále víc, až je tu den.“</i>	