

Obsah:

	Úvod	11
1.	Paliativní medicína a paliativní péče	13
1.1	Délka předpokládaného života a příčiny úmrtí v České republice	16
1.2	Rozdělení paliativní péče dle formy, typu a místa poskytování	18
1.3	Komunikace s pacientem a jeho blízkými, sdělování nepříznivých zpráv	22
1.4	Etika v paliativní péči	27
1.5	Sociální problematika v paliativní péči	28
1.6	Paliativní péče a právní problematika	30
1.6.1	Dříve vyslovené přání	31
1.7	Pacient bio-psycho-socio-spirituální	33
1.8	Vnitřní prostředí u paliativních pacientů	34
1.8.1	Hyponatremie a hypernatremie	34
1.8.2	Volba intenzity přístupu v udržování vnitřního prostředí	36
1.8.3	Maligní hyperkalcemie	36
1.8.4	Zajištění hydratace a výživy u pacienta s pokročilým a terminálním onemocněním	37
1.8.5	Glykemie v kontextu pokročilého a terminálně nemocného pacienta	40
2.	Bolest a její léčba	41
2.1	Akutní a chronická bolest	41
2.2	Patofyziologie bolesti	42
2.3	Nociceptivní a neuropatická bolest	44
2.4	Perzistentní a průlomová bolest	44
2.5	Vyšetřování pacienta s bolestí	45
2.6	Základy léčby bolesti	49
2.6.1	Neopioidní analgetika	51
2.6.2	Opioidy	54
2.6.2.1	Slabé opioidy	55
2.6.2.2	Silné opioidy	56
2.6.2.3	Nežádoucí účinky opioidů	58
2.6.2.4	Nasazení, titrace a rotace opioidů	60
2.6.3	Adjuvantní analgetika/koanalgetika	63
2.6.4	Radioterapie v paliativě a léčbě bolesti, nežádoucí účinky radioterapie	66
2.6.5	Specifické postupy při léčbě bolesti (anesteziologické, neurochirurgické)	69
2.7	Tolerance, závislost na opioidech	71

3.	Ostatní symptomy a klinické stavy v paliativní medicíně	73
3.1	Hodnocení stavu pacienta v kontextu symptomů, ESAS	73
3.2	Únava, slabost	75
3.3	Poruchy spánku	76
3.4	Nauzea, zvracení	77
3.5	Poruchy střevní pasáže (průjem, zácpa, maligní střevní obstrukce)	79
3.6	Dušnost	82
3.7	Kašel	84
3.8	Fluidothorax a ascites	85
3.9	Poruchy koagulace, krvácení, anemie	86
3.10	Ikterus, svědění	88
3.11	Horečka – infekce, paraneoplastická	89
3.12	Pocení	91
3.13	Škytavka	92
3.14	Dekubity, chronické rány a péče o ně	93
3.15	Vstupy a stomie, péče o ně	95
3.16	Nádorové postižení CNS, epilepsie	98
3.17	Úzkost, deprese	100
3.18	Zmatenost, delirium	101
3.19	Paliativní (analgo)sedace	103
4.	Neonkologická paliativní péče	104
4.1	Paliativní péče v geriatrici	105
4.2	Paliativní péče v neurologii	108
4.3	Paliativní péče v kardiologii	109
4.4	Paliativní péče u pacientů v permanentním vegetativním stavu	109
5.	Kvalita života v kontextu paliativní medicíny a paliativní péče	111