

Obsah

Předmluva MUDr. Jan Živný, Ph.D.	7
Úvod	11
Hlavní jídla	21
Sladká jídla	45
Slané pečivo	49
Perníky, koláče, buchty, dorty a zmrzliny	58
Dortové náplně	90
Polevy	94
Zmrzliny	95
Vánoční pečivo	99
Doporučené internetové zdroje týkající se alergií ..	116