



str. 48
POTĚŠTE DĚTI OSLAVOU



str. 28
LAHODNÉ NÁDIVKY



Obsah

DUBEN 2020

3 Editorial

4 Obsah

6 Surovina měsíce

Novinky

10 Těšíme se na...

14 Darininy tipy

16 Janiny tipy

Sezona

20 Energie v misce: Polévky jako životabudiče

26 Požehnaná výzva: Vejce

28 Nádivka musí být

34 Lahůdkové Velikonoce

Doma

48 Zahradní jarní párty nejen pro děti

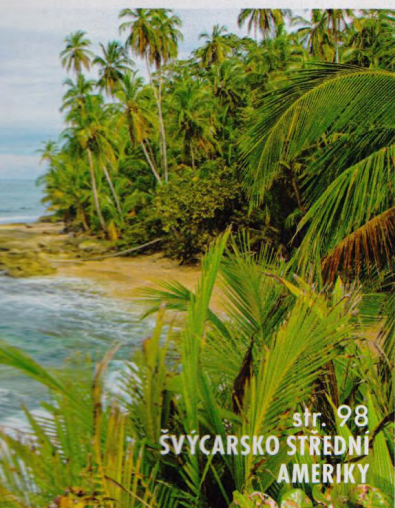
54 Na období půstu i sváteční hodování

62 Za milosrdnější koledníky: Sladké překvapení

str. 34
SVÁTKY TRADIČNĚ
I S OBMĚNAMI



str. 68
DO TROUBY I DO SALÁTU



str. 98
ŠVÝCARSKO STŘEDNÍ
AMERIKY



str. 62
SLADKÁ ODMĚNA

68 Když vám zbudou:

Těstoviny

72 Od pondělí do pátku

Jak na to

80 Losos, jak ho dělali vikingové

82 Británie Jamese Martina

88 Návyk zvaný burger

92 Karolína to ví: Praktický průvodce světem vajec

94 Vegansky s Jarmilou

Bedekr

98 Kostarika Pura Vida!

102 Víze budoucnosti

Kudy se vydá česká gastronomie?

108 Jednu whiskey bez ledu

pro znalce i začátečníka

109 Kam nás v dubnu

žene mlsná

112 Rejstřík

114 V příštím čísle