

str. 54
CO TŘEBA KUŘÍZEK
A BRSLÁT?



str. 48
LÍVANCOVÁ RÁNA



str. 82
BOLOŇSKÉ ŠPAGETY



Obsah

KVĚTEN 2020

3 Editorial

4 Obsah

6 Surovina měsíce

Novinky

10 Těšíme se na...

14 Darininy tipy

16 Janiny tipy

Sezona

20 Nostalgie ze spíže

32 Zachráněni rebarborou

38 Česnek zvaný medvědí

40 Sezona českého
chřestu

Doma

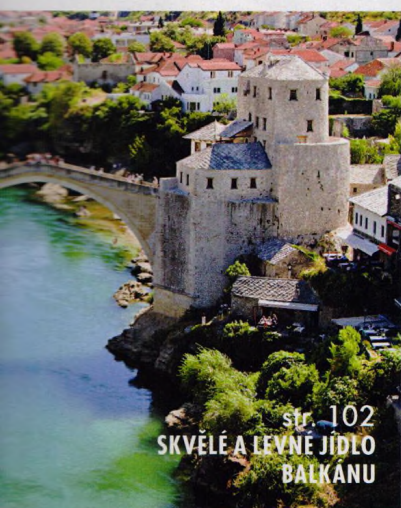
48 Nejlepší snídaně
do postele: Lívance

54 Co vaří a pečou
foodblogeři v karanténě

64 Antistres pro domácí
klid Pečeme chléb



str. 20
KOUZLENÍ ZE ZÁSOB



str. 102
SKVĚLÉ A LEVNÉ JÍDLA
BALKÁNU



str. 32
PRVNÍ ČESKÉ OVOCE

70 Když vám zbudou:
Žlutky

74 Od pondělí do pátku

Jak na to

82 Začněte vařit

Teď je ta správná chvíle

92 Karolína to ví: Zdravým
rozumem na silnou imunitu

90 Luštěniny a zelenina
nejen pro vegany

96 Sladká šachovnice
k odpolednímu čaji

98 Vegansky s Jarmilou

Bedekr

102 Bosna

voní kávou a pečením

106 Zachraňme svou hospodu
restauraci, kavárnu, pivovar...

108 Vychutnat si tequila
bez soli a bez citrону

109 Kam nás v květnu
žene mlsná

112 Rejstřík

114 V příštím čísle