

obsah

KVĚTEN 2020

34



NA OBÁLCE
DANIELA
PÍSAŘOVICOVÁ
FOTO:
ANNA KOVAČIČ
STYLING:
SOŇA ERBA
MAKE-UP:
SYLVIE
HADZIEFENDIC



z titulní strany

- 10 DANIELA PÍSAŘOVICOVÁ**
Rozhovor o práci v médiích v době koronavirové, ale i o osobním životě a vnitřních pochybnostech.
- 36 LEKCE SEXU**
Domácí trénink k lepší sexualitě.
- 52 ZELENÉ TRENDY**
Jak žít ekologicky v roce 2020?
- 84 LÁSKA JAKO EKOSYSTÉM**
Tajemství trvalé udržitelnosti vztahu.

52



60



68



76



26



112



133



10

- 26 **JAK NOSIT**
Jarní (eko) look.
- 30 **MANUÁL**
Jak zvládnout ponorku.
- 34 **ZELENÉ NOVINKY**
Dostupná udržitelnost v módě.
- 40 **VRCHOL JE PŮLKA**
Nový film o zdolání osmítisícovky K2 první Češkou.
- 48 **DUŠE V KARANTÉNĚ**
Jak pečovat o psychiku v době karanténních opatření.
- 58 **V HLAVĚ EKOAKTIVISTY**
Když jsou příliš urputní.
- 60 **VZTAHY JSOU PRÁCE**
Rozhovor s terapeutem Janem Vojtkem.
- 66 **V TĚŽKÝCH ČASECH**
Jak si udržet styl i v provizoriu.
- 68 **ŽIJU PO SVÉM**
Bydlení ve skandinávském a minimalistickém stylu.
- 76 **MUŽI A ŽENY 2020**
Jak se mění naše vztahy.
- 78 **PARTNERSKÝ ŽIVOT**
Nejnovejší vztahové trendy.
- 82 **VZTAHOLOGIE**
Pro začátečnický a pokročilý.
- 88 **KDYŽ MILUJEME PŘILÍŠ**
Co dělat, když se míra lásky přepískne?
- 94 **ZELENÝ ZÁKLAD**
Žubní pasty a deodoranty šetrné k přírodě.
- 102 **VĚC MAKROPULOS**
Jak na pleť v menopauze.
- 108 **PODNIKAVÉ ČEŠKY**
A jejich vlastní kosmetické značky.
- 112 **FASHION CO-ORDS**
Dokonalé sladěná móda.
- 123 **BAREVNÉ VITAMINY**
Móda v energizujících barvách.
- 133 **SLAVNÉ VILY**
Čtyři domy s historií.
- 140 **ALTERNATIVNÍ SVĚTY**
Rozhovor s psychoterapeutkou a spisovatelkou Annou Fodorovou.
- 152 **FILMY, VÝSTAVY, KNIHY**
Nabídka kulturních tipů na květen.

123

